



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **26 FEBBRAIO**



CAI
Coppo dell'Orso



Pro Loco
di Opi



Comune
di Opi



Comune
Gioia dei Marsi



Comune
Trasacco



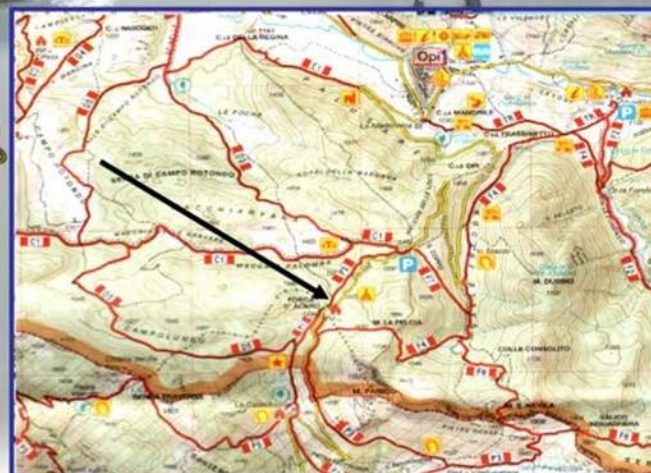
Comune
Lecce nei Marsi



10° Edizione Anno 2017

Racchette in... Coppo dell'Orso

ORGANIZZAZIONE
CAI REGIONALE e Sezione CAI COPPO DELL'ORSO



...nella Valle di Macchiarvana - Forca d'Acero - Opi

Progetto "Parco d'inverno" nel Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

PROGRAMMA

- ore 06.45 - RITROVO AD AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento
- ore 06.50 - PARTENZA per OPI con mezzi propri
- ore 08.00 - OPI - località bar ristorante Valico di Forca d'Acero
- ISCRIZIONE - PRENOTAZIONE PRANZO
- EVENTUALE NOLEGGIO CIASPOLE (€ 10,00 al paio - esclusi bastoncini)
- ore 09.00 - PARTENZA CIASPOLATA dietro gli accompagnatori designati
- ore 12.30 - RIENTRO presso struttura coperta (Sala Polivalente del Comune di Opi) e termine escursione
- ore 13.00 PRANZO (primo - secondo - bevande)
- ore 14.30 RIPARTENZA PER AVEZZANO

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota di partecipazione* comprensiva della copertura assicurativa obbligatoria.

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI CAI giovedì 23 febbraio 2017 - ore 19
SOCI CAI venerdì 24 febbraio 2017 - ore 19

la sede è aperta giovedì 24 e venerdì 25 febbraio dalle 18 alle 19

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (iscrizione+gadget+buono pasto) Soci CAI € 10,00 - Non Soci CAI € 15,00*
Gratis per Soci CAI minorenni - € 5,00 per non soci CAI minorenni (fino a 17 anni compiuti)

COORDINATORE:

A.S.E. Franco SALVATI 338.9592639



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

POSSIBILITÀ DI
SCEGLIERE IL
PERCORSO PIÙ
ADATTO
ALLE PROPRIE
CAPACITÀ

ITINERARIO 1
ITINERARIO 2

| NOTE SUL PERCORSO | GRADO DI DIFFICOLTÀ | LUNGEZZA PERCORSO | DISLIVELLO TOTALE |
|---------------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| T/EAI ESCLUSIONE IN AMBIENTE INNEVATO | 6 | 6 km | m 250 |
| E/EAI ESCLUSIONE IN AMBIENTE INNEVATO | 13 | 13 km | m 250 |

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCIANA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 20 febbraio 2017
il presidente Antonio Di Palma