



# Scialpinismo nell'Appennino Centrale

## RADUNI 2017

MARZO

### Montagne della Maiella

Località Caramanico Terme (base Hotel Ede)

coordinatori Luca Mazzoleni (333.2324474)

e Marco Uri (338.8912312)

difficoltà BSA/OSA, solo per esperti

10.11.12



### Gran Sasso

Località Prati di Tivo, Pietracamela

coordinatori Guido D'Antonio, Luca Mazzoleni (333.2324474)

e Marco Uri (338.8912312)

difficoltà BSA/OSA, solo per esperti

7.8.9

APRILE

**Attenzione** La partecipazione è gratuita ma riservata ai **soli soci CAI** e a **scialpinisti esperti**, allenati e ben attrezzati. Per motivi di sicurezza e armonia del gruppo gli organizzatori si riservano il diritto di selezionare i partecipanti in base a condizioni fisiche, capacità tecniche e di interazione all'interno di gruppi organizzati.

I raduni prevedono gite con difficoltà da **Buono Scialpinista** a **Ottimo Scialpinista**, con dislivello medio in salita di 1000/1500 metri giornalieri: una preparazione fisica e tecnica adeguate sono condizioni imprescindibili per la partecipazione alle gite.

**Attrezzatura necessaria e indispensabile** Artva, pala, sonda, rampant, piccozza, ramponi, frontale (oltre a quella normale da skialp) e un abbigliamento adeguato alla stagione invernale.



**Club Alpino Italiano**

Sezione di Isola del Gran Sasso

Sottosezione di Pietracamela