



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Castel di Sangro



**Domenica 5 marzo 2017**

### **“Da Heidi a Castello”**

**Piano Aremogna**

Itinerario escursionistico invernale con ciaspole. Partenza baita Heidi in loc. Aremogna (1450m). Dal Piano dell'Aremogna si procede in salita sino al Passo delle Crocelle (1650m). Da qui raggiungeremo per una breve sosta lo “Stazzo Acqua Puzza” sulla spalla del Monte Spino Rotondo. Riprendendo il percorso in discesa arriveremo a Castel di Sangro in loc. Villanelle.

**Difficoltà:** EAI **Disl** 250 m in salita – 700 in discesa

**Durata:** 3 Ore (escluso soste).

**Equipaggiamento:** Ciaspole, abbigliamento invernale, scarponi impermeabili, bastoncini da trekking, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare, almeno 1,5 lt di acqua.

**Raduno e partenza:** Castel di Sangro, via Porta Napoli (c/o bacheca CAI), ore 8:00

Iscrizione entro sabato 4 marzo (ore 12:00) presso la sede CAI di Castel di Sangro.  
**IMPORTANTE:** per i NON SOCI CAI è obbligatoria l'assicurazione giornaliera da stipulare all'atto dell'iscrizione.

**Info ed iscrizioni:** Giovanni 333-7544405