



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONI DI CHIETI - PESCARA



### Scuola di Alpinismo e Sci-Alpinismo "Majella" "L. Barbuscia"

CORSO DI SCI-ALPINISMO 2016 - 2017

Obiettivo primario del corso è quello di fornire all'allievo una preparazione teorica e pratica adeguata, che gli consenta di praticare lo scialpinismo nelle condizioni di massima sicurezza, dandogli quindi la possibilità di poter continuare a praticare questo sport autonomamente e/o partecipando alle gite scialpinistiche organizzate dalle sezioni. Il corso SA1 è destinato ai principianti ai quali non è richiesta alcuna particolare capacità e esperienza alpinistica, ma una sufficiente tecnica scistica (almeno spazzaneve controllato su qualsiasi tipo di terreno) e di un minimo di allenamento. Il corso, aperto ai soci in regola con il tesseramento, si terrà da Marzo ad Aprile 2017.

#### ARGOMENTI TRATTATI

- Materiali ed equipaggiamento
- Scelta del percorso
- Effettuazione traccia in salita e discesa
- Alimentazione-allenamento-prontosoccorso
- Topografia e orientamento
- Osservazione del terreno
- Meteorologia
- Neve e valanghe
- Ricerca e soccorso travolti da valanga
- Costruzione di barella di emergenza
- Tecniche di bivacco
- Educazione alpinistica

Modalità, condizioni e quota d'iscrizione: Sono ammessi alla scuola allievi di età superiore a 15 anni (i minorenni devono essere autorizzati da un genitore). Anche se il programma è generalmente rispettato la direzione può disporre variazioni per impreviste situazioni particolari.

Nella pratica dello sci-alpinismo sono obbligatori l'uso di ARVA, pala e sonda; gli stessi materiali saranno forniti dalla scuola a chi dovesse esserne sprovvisto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate presso la sede e saranno accettate solo dietro domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata (stampato disponibile presso la segreteria) corredata di:

- 1 fotografia formato tessera,
- certificato medico d'idoneità (attività sportiva non agonistica)
- versamento dell'intera quota d'iscrizione pari a: € 130,00 (solo corso) o € 150,00 (corso + manuale)

La quota d'iscrizione comprende:

- manuale di scialpinismo (ove previsto)
- attestato di frequenza
- uso del materiale collettivo ed assistenza tecnica
- assicurazione infortuni

Il Direttore del Corso  
I.S.A. Stefano Moretti  
Info. 335 319 000

Il Direttore della Scuola  
I.N.A. Giorgio Mallucci