



In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia
- Teramo -



Sezione CAI di Teramo

www.caiteramo.it

Titolo Escursione:

Monte Girella da San Giacomo

Data

19 Marzo 2017

Numeri itinerari
1, 1d, 3, 1c

Montagne
Monte Girella, Monte Piselli

Massiccio Montuoso
Montagna dei Fiori

Itinerario

Itinerario in salita

San Giacomo	m. 1100
Costa del Prevosto	m. 1358
Sotto le Tre Cacciare	m. 1368
Entrata il Vallone	m. 1375
Valico per il Lago	m. 1625
Monte Girella	m. 1814

Itinerario in discesa

Monte Girella	m. 1814
Il Laghetto	m. 1653
Bivio sentieri 3 e 4	m. 1505
Il Lago	m. 1303
San Giacomo	m. 1100

Località partenza
Teramo - sede CAI

Ora incontro
06:45

Mezzo di trasporto
Proprie macchine -

Dislivello

Salita: m 875

Discesa: m 875

Lunghezza Km 11,3

Durata

h 6:00

Difficoltà EEA

Tipo Segnaletica

r.b.r

r.g.r.

Altro

Assente

Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano.

Natura del Percorso: Parzialmente ciaspolata, parzialmente camminata su pendii e sentieri aperti e panoramici. Discesa per il bosco.

Attrezzatura: le ciaspole e bacchette, vestiti in più strati, capello per il sole, zaino giornaliero, almeno 1 litro di liquido da bere (acqua, tè...), un pranzo a sacco, maglione di riserva, crema da sole.

Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, **PRIMA di Sabato 18 marzo, ore 18:00:**

- chiamando l'accompagnatore o mandandolo un'email (vedi sotto), oppure
- alla segreteria della sezione Teramo del CAI, segreteria@caiteramo.it, oppure venerdì sera 17 marzo 2017, in sezione, nella sede CAI via Cona.

Accompagnatore:

tel.

eMail

Niels van Bemmelen

3495075867

niels.van.bemmelen@gmail.com

Profilo di rilievo



Mapa CAI con itinerario

Adattato da: Carta dei Sentieri I Monti Gemelli S.E.L.C.A., Firenze.

