



In Montagna con il CAI



Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia
- Teramo -

Sezione CAI di Teramo

www.caiteramo.it

Titolo Escursione:

Monte Girella da San Giacomo

Data

19 Marzo 2017

Numeri itinerari
1, 1d, 3, 1c

Montagne
Monte Girella, Monte Piselli

Massiccio Montuoso
Montagna dei Fiori

Itinerario

Itinerario in salita

| | |
|-----------------------|---------|
| San Giacomo | m. 1100 |
| Costa del Prevosto | m. 1358 |
| Sotto le Tre Cacciare | m. 1368 |
| Entrata il Vallone | m. 1375 |
| Valico per il Lago | m. 1625 |
| Monte Girella | m. 1814 |

Itinerario in discesa

| | |
|----------------------|---------|
| Monte Girella | m. 1814 |
| Il Laghetto | m. 1653 |
| Bivio sentieri 3 e 4 | m. 1505 |
| Il Lago | m. 1303 |
| San Giacomo | m. 1100 |

Località partenza
Teramo - sede CAI

Ora incontro
06:45

Mezzo di trasporto
Proprie macchine -

Dislivello

Salita: m 875

Discesa: m 875

Lunghezza Km 11,3

Durata

h 6:00

Difficoltà EEA

Tipo Segnaletica

r.b.r

r.g.r.

Altro

Assente

Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano.

Natura del Percorso: Parzialmente ciaspolata, parzialmente camminata su pendii e sentieri aperti e panoramici. Discesa per il bosco.

Attrezzatura: le ciaspole e bacchette, vestiti in più strati, cappello per il sole, zaino giornaliero, almeno 1 litro di liquido da bere (acqua, tè...), un pranzo a sacco, maglione di riserva, crema da sole.

Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, **PRIMA di Sabato 18 marzo, ore 18:00:**

- chiamando l'accompagnatore o mandandolo un'email (vedi sotto), oppure
- alla segreteria della sezione Teramo del CAI, segreteria@caiteramo.it, oppure venerdì sera 17 marzo 2017, in sezione, nella sede CAI via Cona.

Accompagnatore:

tel.

eMail

Niels van Bemmelen

3495075867

niels.van.bemmelen@gmail.com

Profilo di rilievo



Mapa CAI con itinerario

Adattato da: Carta dei Sentieri I Monti Gemelli S.E.L.C.A., Firenze.

