



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

DOMENICA **19** MARZO



attività
2017

Monte GIRIFALCO

m 1230 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: MONTI MARSICANI

PROGRAMMA

ore 08.30 - **RITROVO AD AVEZZANO** - BACHECA CAI Piazza Risorgimento

PARTENZA PER CORCUMELLO con mezzi propri

ore 09.00 - CORCUMELLO - INIZIO ESCURSIONE

ore 10.30 - ARRIVO IN VETTA - sosta e pranzo al sacco

ore 11.00 - RIPARTENZA

ore 12.30 - ARRIVO A CORCUMELLO - fine escursione

ore 13.00 - RIENTRO AD AVEZZANO



NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	T	m. 250	3 ORE

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI CAI venerdì 17 marzo 2017 - ore 19

SOCI CAI sabato 18 marzo 2017 - ore 19

COORDINATORE:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00