



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **9** APRILE

Anello dello SCHIOPPO

quota massima m **1170** s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: MONTI ERNICI



PROGRAMMA

ore 06,30 - RITROVO ad AVEZZANO
Bacheca CAI Piazza Risorgimento

trasferimento con mezzi propri a
Morino - località Piano Sacramento
- parcheggio autovetture

ore 07,00 - PIANO SACRAMENTO (q 640)

- inizio escursione
ITINERARIO: Sentiero n° 7 - Le Scalelle -
Eremo di S. Maria del Cauto - La Fossa -
Sentiero n° 10 ritorno a Piano Sacramento

ore 13,30 - ARRIVO a PIANO SACRAMENTO
e termine escursione

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

Possibilità di pranzare al "Ristorante Il Parco"
a Grancia di Morino - con prenotazione -
prezzo € 15,00.
Menù: Antipasto della Casa - Primo - Secondo con
due contorni - Bevande - Dolce - Caffè.

! SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
	E ESCURSIONISTICO	△ m. 550	6 ORE

COORDINATORI:
Franco MILANO 333.5020494
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615



TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI CAI venerdì 7 aprile 2017 - ore 19
SOCI CAI sabato 8 aprile 2017 - ore 19

