



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Popoli



**Domenica 09 Aprile 2017**

### **Cascata di San Giovanni- Bocca di Valle / CAI e Giovani**

Bell'itinerario primaverile, immerso in una splendida faggeta tipica del versante Est della Majella. Percorso ad anello, da Bocca di valle (640m) si percorre il sentiero F2 che costeggia il torrente Vesola sino ad un bivio (975m). Con piccoli strappi si sale ulteriormente sino a raggiungere la Cascata (1080m). Il ritorno si effettua sullo stesso tracciato sino al bivio (975m) per poi piegare a destra e, salendo su Colle Garofano, si arriva all'innesto del sentiero F6 che poi scende in un bosco misto sino a raggiungere nuovamente il punto di partenza Bocca di Valle.

**Difficoltà:** E – dislivello 900 m per 8 km di sviluppo ca.

**Durata:** 4 ore (incluse soste).

**Accompagnatori:** Carlo Diodati (ANE); Domenico Di Febbo (ASE), Biagio Di Francescantonio (ASE)

**Equipaggiamento:** Abbigliamento tecnico da escursionismo primaverile, scarponcini da trekking, bastoncini telescopici, giacca antivento, pranzo al sacco, acqua almeno 1 L.

**Raduno e partenza:** Popoli, P.zza Paolini, ore 7:45 (spostamento in auto proprie).

**Iscrizione entro Sabato 08 Aprile (ore 12:00) presso Grifone Electronics (CENTRO TIM), P.zza Paolini - Popoli - ed ai numeri di cellulare riportati in basso. IMPORTANTE: i NON SOCI CAI dovranno fornire all'atto dell'iscrizione nome, cognome, data di nascita, indirizzo di residenza e num. cellulare per la stipula dell'assicurazione obbligatoria (pari a 7 €).**

**Info ed iscrizioni: Domenico: 3458328639 / Biagio: 3202313807 / Grifone: 085 9879031**