



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività  
2017

DOMENICA **23** APRILE

# sul Monte TINO (Serra di Celano) m 1923

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

## ORGANIZZAZIONE



in collaborazione  
con la Sezione

CAI Cesena

## PROGRAMMA

- ore 07.30 - **RITROVO A PESCINA** - Piazza Mazzarino  
partenza per **BIVIO SANTA IONA**
- ore 08.00 - **BIVIO SANTA IONA** - INIZIO ESCURSIONE  
sul sentiero storico verso la Piana di San Vittorino  
NOTA: per motivi organizzativi la partenza potrebbe  
avvenire dalla Chiesetta degli Alpini
- ore 11.00 - **ARRIVO IN VETTA** - sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - **RIPARTENZA** - ritorno sulla cresta delle Gole di Celano  
e della Valle dei Curti
- ore 14.00 - **ARRIVO AL PUNTO DI PARTENZA**  
e termine escursione

**COORDINATORE:**  
**CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA**  
338.9702241 - 328.9212511

**SI RICHIEDE OTTIMA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m 910	5,5 ORE	

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)  
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa  
obbligatoria individuale di € 10,00

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI  
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT  
PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - venerdì 21 aprile 2017 - ore 19  
SOCI - sabato 22 aprile 2017 - ore 19





NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività  
2017

LUNEDÌ

24 APRILE

# Val di Rose - Forca Resuni Valle Jannanghera m 1952 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

## ORGANIZZAZIONE



in collaborazione  
con la Sezione



## PROGRAMMA

- ore 07.00 - RITROVO A PESCINA - Piazza Mazzarino  
- partenza per CIVITELLA ALFEDENA
- ore 08.00 - CIVITELLA ALFEDENA - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.00 - ARRIVO al Rifugio di Forca Resuni  
sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - RIPARTENZA
- ore 14.30 - ARRIVO alle auto a Civitella Alfedena  
e termine escursione

 SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 950	6 ORE	15 km

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione entro il giorno indicato (*nome-cognome e data di nascita*) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI  
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO  
SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

**COORDINATORE:**  
**CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA**  
338.9702241 - 328.9212511

Gli organizzatori si riservano di svolgere parzialmente o modificare il percorso in caso di maltempo e/o persistenza di neve  
LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI d'aparte di ciascuno, indistintamente.



**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - venerdì 21 aprile 2017 - ore 19  
SOCI - sabato 22 aprile 2017 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - [www.caiavezzano.it](http://www.caiavezzano.it) - [avezzano@cai.it](mailto:avezzano@cai.it) -  C.A.I. Avezzano  
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 febbraio 2017  
il presidente Antonio Di Palma



**NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO**



**attività  
2017**

**MARTEDÌ 25 APRILE**

# Sentiero "SILONE"

**ORGANIZZAZIONE**



in collaborazione con la Sezione  
**CAI Cesena**

Il percorso è nato da un attento studio, condotto sotto la supervisione del Centro Studi Ignazio Silone, che ha permesso di rintracciare nel territorio molti dei punti che hanno ispirato le descrizioni nelle opere dello scrittore. Da *Fontamara* al *Segreto di Luca*, da *Il seme sotto la neve* a *Uscita di sicurezza*, il percorso letterario si trasforma in un vero sentiero escursionistico, con caratteristiche tecniche uniche come l'ambiente fluviale e il centro storico di Pescina.

**SI RICHIEDE BUONA  
PREPARAZIONE FISICA**

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI** previa iscrizione (*nome-cognome e data di nascita*) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

**EQUIPAGGIAMENTO:** ZAINO - GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - REPELLENTE PER INSETTI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT DI PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

**COORDINATORE:  
CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA  
338.9702241 - 328.9212511**

**RITROVO: ore 08.00 PESCINA - Piazza Duomo (S. Maria delle Grazie)  
ore 08.00 INIZIO ESCURSIONE**

**PERCORSO SELLA DELLE CAPRE**  
ore 10.30 ARRIVO alla Sella delle Capre  
- colazione al sacco -

ore 11.00 RIPARTENZA

ore 13.00 Rientro a Pescina e termine escursione

**PERCORSO MONTE FAITO (m 1459 slm)**

ore 11,45 ARRIVO IN VETTA

- colazione al sacco -

ore 12.15 RIPARTENZA

ore 14.00 Rientro a Pescina e termine escursione

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	LUNGHEZZA PERCORSO
T TURISTICO	m. 500	9 km	

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	LUNGHEZZA PERCORSO
E ESCURSIONISTICO	m. 750	12 km	

**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - lunedì 24 aprile 2017 - ore 19  
SOCI - lunedì 24 aprile 2017 - ore 19

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da parte di ciascuno, indistintamente.



**C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano**

**SOTTOSEZIONI:** CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 febbraio 2017  
il presidente Antonio Di Palma