



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **23** APRILE

sul Monte TINO (Serra di Celano) m 1923

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE -VELINO

ORGANIZZAZIONE



in collaborazione
con la Sezione

CAI Cesena

PROGRAMMA

- ore 07.30 - **RITROVO A PESCINA** - Piazza Mazzarino
partenza per **BIVIO SANTA IONA**
- ore 08.00 - **BIVIO SANTA IONA** - INIZIO ESCURSIONE
sul sentiero storico verso la Piana di San Vittorino
NOTA: per motivi organizzativi la partenza potrebbe
avvenire dalla Chiesetta degli Alpini
- ore 11.00 - **ARRIVO IN VETTA** - sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - **RIPARTENZA** - ritorno sulla cresta delle Gole di Celano
e della Valle dei Curti
- ore 14.00 - **ARRIVO AL PUNTO DI PARTENZA**
e termine escursione

COORDINATORE:
CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA
338.9702241 - 328.9212511

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m 910	5,5 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT
PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI - venerdì 21 aprile 2017 - ore 19
SOCI - sabato 22 aprile 2017 - ore 19



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 febbraio 2017
il presidente Antonio Di Palma



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

LUNEDÌ

24 APRILE

Val di Rose - Forca Resuni Valle Jannanghera m 1952 s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

ORGANIZZAZIONE



in collaborazione
con la Sezione



PROGRAMMA

- ore 07.00 - RITROVO A PESCINA - Piazza Mazzarino
- partenza per CIVITELLA ALFEDENA
- ore 08.00 - CIVITELLA ALFEDENA - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.00 - ARRIVO al Rifugio di Forca Resuni
sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - RIPARTENZA
- ore 14.30 - ARRIVO alle auto a Civitella Alfedena
e termine escursione

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	EE	m. 950	6 ORE	15 km

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione entro il giorno indicato (*nome-cognome e data di nascita*) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO
SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:
CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA
338.9702241 - 328.9212511

Gli organizzatori si riservano di svolgere parzialmente o modificare il percorso in caso di maltempo e/o persistenza di neve

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI d'aparte di ciascuno, indistintamente.



TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 21 aprile 2017 - ore 19
SOCI - sabato 22 aprile 2017 - ore 19

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 febbraio 2017
il presidente Antonio Di Palma

GRAFICA ROMANO SPINNI - AVEZZANO



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



**attività
2017**

MARTEDÌ 25 APRILE

Sentiero "SILONE"

ORGANIZZAZIONE



in collaborazione con la Sezione
CAI Cesena

Il percorso è nato da un attento studio, condotto sotto la supervisione del Centro Studi Ignazio Silone, che ha permesso di rintracciare nel territorio molti dei punti che hanno ispirato le descrizioni nelle opere dello scrittore. Da *Fontamara* al *Segreto di Luca*, da *Il seme sotto la neve* a *Uscita di sicurezza*, il percorso letterario si trasforma in un vero sentiero escursionistico, con caratteristiche tecniche uniche come l'ambiente fluviale e il centro storico di Pescina.

**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (*nome-cognome e data di nascita*) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO - GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - REPELLENTE PER INSETTI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT DI PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

**COORDINATORE:
CONSIGLIO DIRETTIVO CAI PESCINA
338.9702241 - 328.9212511**

**RITROVO: ore 08.00 PESCINA - Piazza Duomo (S. Maria delle Grazie)
ore 08.00 INIZIO ESCURSIONE**

PERCORSO SELLA DELLE CAPRE
ore 10.30 ARRIVO alla Sella delle Capre
- colazione al sacco -

ore 11.00 RIPARTENZA

ore 13.00 Rientro a Pescina e termine escursione

PERCORSO MONTE FAITO (m 1459 slm)

ore 11,45 ARRIVO IN VETTA

- colazione al sacco -

ore 12.15 RIPARTENZA

ore 14.00 Rientro a Pescina e termine escursione

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	LUNGHEZZA PERCORSO
T TURISTICO	m. 500	9 km	

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	LUNGHEZZA PERCORSO
E ESCURSIONISTICO	m. 750	12 km	

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - lunedì 24 aprile 2017 - ore 19
SOCI - lunedì 24 aprile 2017 - ore 19

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI da parte di ciascuno, indistintamente.



**C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano**
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 25 febbraio 2017
il presidente Antonio Di Palma