



In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano
Sezione Gran Sasso d'Italia
- Teramo -



Sezione CAI di Teramo

www.caiteramo.it

Titolo Escursione: Il Volto Roccioso della Ienca

Data
30 Aprile 2017

Numeri itinerari
11, 11b

Montagne
Monte Ienca (m. 2208)

Massiccio Montuoso
Gran Sasso

Itinerario

Itinerario in salita

Fonte San Bernardo	m. 1280
Preta di Francuccio	m. 1410
Iaccio di San Pietro	m. 1575
Le Sbote	m. 1907
Lago di Camarda	m. 2051
Monte Ienca	m. 2208

Itinerario in discesa

Monte Ienca	m. 2208
Passo del Belvedere	m. 1789
Fonte Banconi	m. 1780
La Torretta	m. 1717
La Stanga	m. 1490
Fonte San Bernardo	m. 1280

Località partenza
Teramo - sede CAI

Ora incontro
07:00

Mezzo di trasporto
Proprie macchine

Dislivello

Salita: m 1075

Discesa: m 1075

Lunghezza

Km 12,1

Durata

h 6:00

Difficoltà

EE

Tipo Segnaletica

r.b.r

r.g.r.

Altro

Assente

Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano.

Natura del Percorso:

Il lato sud della Ienca, montagna spesso chiamata noiosa, nasconde dei punti rocciosi molto belli e dei sentieri da non sottovalutare per il panorama su tutta la catena occidentale del Gran Sasso.

Tutto il percorso si sviluppa su sentieri e strade bianche tecnicamente facili, soltanto di livello escursionistico per la durata e il pendio ripido delle Sbote, sui prati e le stazze della Ienca. Sopra è possibile che troviamo ancora qualche macchia di neve.

Arrivato sulla vetta avremo possibilità di ammirare tutti i paesaggi belli di questa parte dell'Abruzzo, tra Monte Corvo, la valle del Chiarino, il Lago Campotosto e, in distanza i Monte Gemelli.

Attrezzatura: bacchette, buoni scarponi, vestiti in più strati, K-way impermeabile ma respirante, cappello per il sole, zaino giornaliero, almeno 1 litro di liquido da bere (acqua, tè...), un pranzo a sacco, maglione di riserva, crema da sole.

Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, PRIMA di Sabato 29 aprile, ore 18:00:

- chiamando l'accompagnatore o mandandolo un'email (vedi sotto), oppure
- alla segreteria della sezione Teramo del CAI, segreteria@caiteramo.it, oppure
- venerdì sera 28 aprile 2017, in sezione, nella sede CAI via Cona.

Accompagnatore:

tel.

eMail

Niels van Bemmelen

3495075867

niels.van.bemmelen@gmail.com

Profilo di rilievo



Mapa CAI con itinerario

Adattato da: Carta dei Sentieri I Monti Gemelli S.E.L.C.A., Firenze.

