



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

LUNEDÌ

1° MAGGIO

CIMA TRE MONTI

m 1398 s.l.m.

Gruppo Montuoso: Monte Cervaro - Tre Monti

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 08,00 - RITROVO nella Piazza di SAN PELINO
- ore 08,15 - inizio escursione
itinerario: Croce di San Pelino - Monte Cervaro
Tre Monti - Madonna del Tratturo
- ore 10,45 - arrivo a Cima Tre Monti - sosta e colazione
- ore 11,15 - ripartenza per San Pelino Vecchio
località "La Bocaletta"
- ore 13,00 - Arrivo a San Pelino Vecchio "La Bocaletta"
fine escursione
- ore 13,15 - PRANZO In loc. la Bocaletta per tutti i partecipanti
contributo € 5,00 a persona

si ringrazia in modo particolare il Ristorante EGÓ di San Pelino per la collaborazione offerta

SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
	E ESCURSIONISTICO	m. 700	5 ORE

TERMINE ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE PRANZO

NON SOCI CAI venerdì 28 aprile 2017 - ore 19
SOCI CAI sabato 29 aprile 2017 - ore 19



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00 (oltre la quota pranzo)

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI PROTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORI:

Giuseppe COLANGELO 329.1594213
Lorenzo ANGELONE 333.2658146

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 20 aprile 2017
il presidente Antonio Di Palma