



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **14** MAGGIO

Monte ARGATONE m 2149

GRUPPO MONTUOSO: MONTI MARSICANI (MONTAGNA GRANDE)

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 06.30 - **RITROVO A AVEZZANO** - Bacheca CAI Piazza Risorgimento
- trasferimento con mezzi propri a Bisegna -
- ore 07.30 - BISEGNA - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.00 - ARRIVO IN VETTA - sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - RIPARTENZA
ripercorrendo lo stesso itinerario di andata
- ore 15.00 - ARRIVO alle auto a Bisegna
e termine escursione
- ore 16,00 RIENTRO AD AVEZZANO

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m 1200	7 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

LA PARTECIPAZIONE implica l'accettazione incondizionata e il rispetto del
REGOLAMENTO ESCURSIONI CAI daparte di ciascuno, indistintamente.



TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 12 maggio 2017 - ore 19
SOCI - sabato 13 maggio 2017 - ore 19

COORDINATORE: A.S.E. Fabio GERMANI 320.2997840