



Club Alpino Italiano
Sezione di Isola del Gran Sasso
Fondata nel 1921 - Rifondata nel 1988



...IN MONTAGNA CON IL CAI!

Serate a tema... per vivere la montagna insieme!



PRESENTAZIONE 28/10/2016

Perché si va in montagna con il Cai e presentazione del programma
Socio Silvio di Eleonora



ESCURSIONISMO 05/05/2017

Escursionismo estivo/invernale abbigliamento e equipaggiamento
Socia Federica Garzone



ORIENTAMENTO 12/05/2017

Socio Luciano Del Sordo



PRIMO SOCCORSO 19/05/2017

Soci: Sandro di Pietro - Erardo Colantoni



NODOLOGIA E MANOVRE DI CORDA 26/05/2017

Nodologia e manovre di corda speleo

Socio Sandro Di Pietro

Nodologia e manovre di corda alpinistiche

Soci: Giuliano Di Marco - Christian Menei - Salvatori Massimo



INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA 09/06/2017

Primi passi....

Socio Vincenzo Di Mattia - Giorgio di Giuseppe

Le serate si terranno il venerdì sera in Sezione Cai Isola del Gran Sasso, Salita del Torrione 8

Partecipazione aperta a tutti, anche non soci

Info Christian 3333886492 - Le date potrebbero subire variazioni.