



CAI
"VALLELONGA" - COPPO DELL'ORSO
E
NORDIC WALKING
LUCO DEI MARSI



Organizza
tre incontri dedicati a

Primo soccorso e Sicurezza in Montagna

- 8 Maggio:** Sicurezza in Montagna e Primo Soccorso
22 Maggio: Importanza dei nodi in montagna I parte
5 Giugno: Importanza dei nodi in montagna II parte

"A cura del Dottor **Gerardo Coppola** medico di Pronto Soccorso e volontario per oltre 25 anni presso il Soccorso Alpino CAI Gallinaro"

Gli incontri sono aperti a tutti i soci e non presso l'**Auditorium** di Trasacco (AQ) dalle ore 20:30



Per maggiori informazioni:
Cai Coppo dell'Orso
coppodellorso@gmail.com

Marina - 346 2473725
Michele Angelo - 338 5688653

