



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

SABATO

10 GIUGNO

Monte SECINO m 1507 s.l.m.

e visita all'Inseediamento Italico dei Marsi

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente-Velino

PROGRAMMA

- ore 08,30 - RITROVO al BIVIO DI AIELLI (sulla Via Tiburtina Valeria)
- ore 08,45 - trasferimento in località "La Defensa" - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11,00 - arrivo a IN VETTA al Monte Secino
sosta e colazione al sacco

- ore 11,30 - Ripartenza -
sull'itinerario che conduce ai resti degli Inseediamenti Italici dei Marsi
- ore 14.00 - arrivo alla località "La Defensa" e termine escursione



COORDINATORE:
A.S.E. Filiberto CIAGLIA 380.6468682

 SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA


NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	E	m. 500	5 ORE

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI e SOCI CAI
venerdì 9 giugno 2017 - ore 19

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALLI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it -  C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 5 GIUGNO 2017
il presidente Antonio Di Palma