



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività 2017

DOMENICA **11** GIUGNO

Valle dell'ORFENTO

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE DELLA MAJELLA

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 07.00 - **RITROVO A AVEZZANO** - Bacheca CAI Piazza Risorgimento
- trasferimento con mezzi propri a Caramanico-
- ore 09.00 - CARAMANICO - INIZIO ESCURSIONE
- ore 12.00 - ARRIVO a PONTE DELLA PIETRA - sosta e colazione al sacco
- ore 12,30 - RIPARTENZA
- ore 15,00 - ARRIVO A CARAMANICO e termine escursione
- TARDO POMERIGGIO - RIENTRO AD AVEZZANO



SI RICHIEDE OTTIMA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ'	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO	m 600	6 ORE	

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 9 giugno 2017 - ore 19
SOCI - sabato 10 giugno 2017 - ore 19

COORDINATORE: Edoardo COMPAGNONE 348.5809845