



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Castel di Sangro



**Domenica 18 giugno 2017**

### **“Cascata di San Giovanni” Parco Nazionale della Majella**

Dal paese di Guardiagrele (CH) si sale in località Bocca di Valle (650m), da qui partirà l'escursione ad anello toccando dapprima i 1489m della Rapina per poi poter raggiungere la Grotta Pastorale “Pietro Cioppo” (1653m). Nei pressi della Fonte Carlese (1725m) punto più elevato della nostra escursione il sentiero inizia la sua discesa passando per il Campanaro, roccione panoramico a 1472m e per la Valle delle Monache (1086m). Da questo punto si procede verso La cascata di San Giovanni, balzo d'acqua di trentacinque metri del Torrente Vesola .

**PERCORSO A : Difficoltà:** EE, **Dislivello:** 1260m, **Durata:** 6 Ore (escluso soste), **Distanza :** 15km ca.

**PERCORSO B: Difficoltà:** E **Dislivello:** 400m ca., **Durata:** 2 Ore (escluso soste), **Distanza :** 7 km

**Equipaggiamento:** abbigliamento a strati, scarponi e bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, occhiali da sole, crema solare, almeno 1,5 lt d'acqua, pranzo al sacco.

**Raduno e partenza:** Castel di Sangro, via Porta Napoli (c/o bacheca CAI), ore 6:00

**Iscrizione entro sabato 17 giugno (ore 12:00) presso la sede CAI di Castel di Sangro. IMPORTANTE:** per i **NON SOCI CAI** è obbligatoria l'assicurazione giornaliera da stipulare all'atto dell'iscrizione.

**Info ed iscrizioni:** Giovanni 333-7544405