



CLUB ALPINO ITALIANO **Sezione di Lanciano - ONLUS**

DOMENICA 18 GIUGNO 2017

CICLOESCURSIONISMO

Itinerario "A": *L'anello di Serra Sparvera dal Lago di Scanno*

- partenza: area di sosta della Trattoria "da Vittorio" (alt. m 930)
- facile salita su strada asfaltata fino a Frattura (alt. m 1300 – dist. Km 8)
- salita mediamente impegnativa su sterrata fino alla base di Toppe Vurgo (MC; alt. m 1817 – dist. Km 16)
- discesa alternata a brevi tratti di falsopiano su sterrato con fondo a tratti sconnesso (MC/BC) fino al bivio Imposto/Lago Pantaniello (alt. m 1440 – dist. Km 25)
- salita su fondo sterrato (TC/MC) fino al bivio per F.te Chiarano (alt. m 1600 – dist. Km 26,5)
- salita mediamente impegnativa con brevi strappi ripidi su fondo sterrato (MC/BC) fino alla sella del M. Curio (alt. m 1690 – dist. Km 27,5)
- discesa impegnativa su sterrato sconnesso (MC+/BC) fino alla parte basale di Valle Cupa (alt. m 1280 – dist. Km 31)
- falsopiano in salita con brevi strappi ripidi fino al valico del Vallone delle Masserie (MC; alt. m 1320 – dist. Km 32,5)
- discesa su sterrato nel primo tratto molto scosceso (MC+) e poi facile (TC) fino al Ponte delle Scalelle del Vallone di Jovana (alt. m 1020 – dist. Km 36,5)
- falsopiano in discesa dapprima su fondo sterrato (TC) e poi su asfalto fino all'area di sosta della trattoria "da Vittorio" (alt. m 930 – dist. Km 38)

Totale dislivello in salita e in discesa: m 1140. Accompagnatori: G. Cavasinni – A. Stravato

Itinerario "B": *Il giro dei borghi delle montagne di Scanno*

- partenza: area di sosta della Trattoria "da Vittorio" (alt. m 930)
- facile salita su strada asfaltata fino a Frattura (alt. m 1300 – dist. Km 8)
- visita al borgo abbandonato di Frattura Vecchia (alt. m 1240 dist.km 10)
- salita mediamente impegnativa su sterrato fino al valico L'Immacolata (alt. m 1428 – dist. Km 12)
- discesa su sterrato ed arrivo a Villalago (alt. m 917 – dist. Km 19)
- breve discesa su sterrato e visita all'Eremo di S.Domenico e all'omonimo lago (alt. m 808 – dist. Km 21)
- ritorno su asfalto all'area di sosta della Trattoria "da Vittorio" (alt. m 930 – dist. km 27)

Totale dislivello in salita e in discesa: m 700. Accompagnatrice: A. Di Feliciano

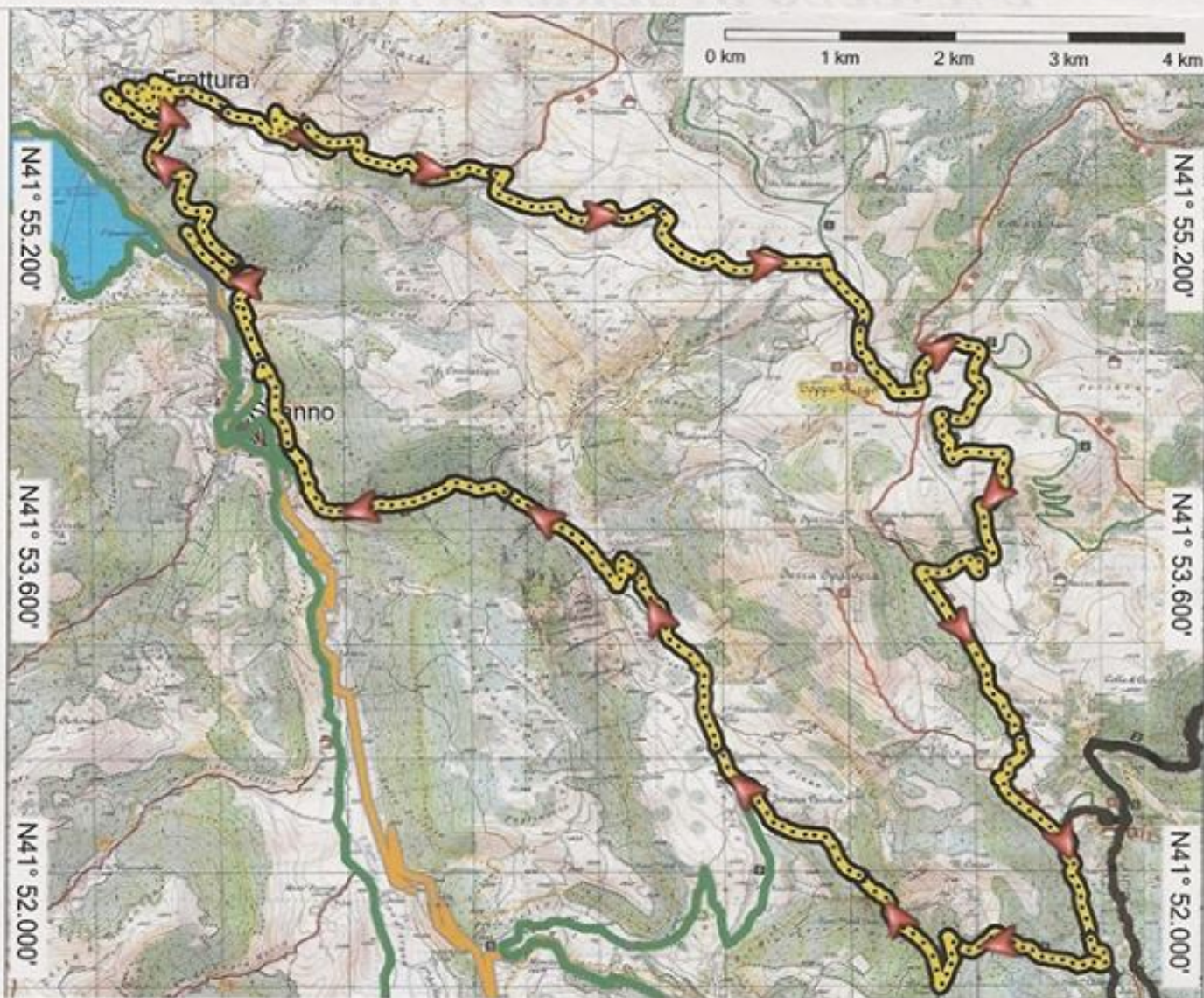
Attrezzatura: bicicletta mountain bike revisionata, una camera d'aria di riserva, abbigliamento da ciclista, giubba anti-vento, occhiali, casco, borraccia e barrette energetiche.

Luogo e orario di ritrovo: Lanciano, piazzale Terminal Bus, ore 7:15 con i mezzi propri.

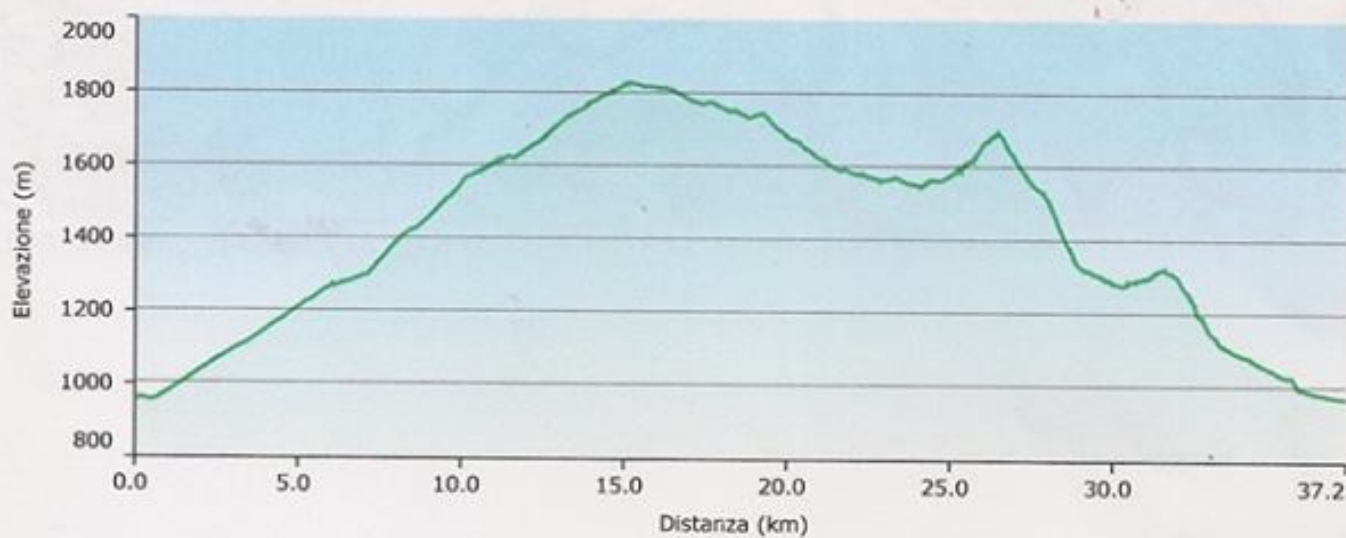
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Sede CAI Via dei Frentani, 43 il venerdì dalle ore 21:30 oppure telefonare al numero: **330 295991** (Gianfranco). I non soci sono obbligati a stipulare la prevista assicurazione presso la nostra sede entro venerdì 16 giugno (ore 21:30-23:30).

MTB CAI LANCIANO "ANELLO DI SERRA SPARVERA DAL LAGO DI SCANNO"



Grafico



Statistiche

Riepilogo

Punti: 3794 Distanza: 37.2 km Area: 23.1 km²

Elevazione

Minima: 948 m Massima: 1828 m Ascesa: 1142 m

MTB CAI LANCIANO

"IL GIRO DEI BORGHI DELLE MONTAGNE DI SCANNO"



Grafico

