



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LANCIANO ONLUS**

SABATO 1 LUGLIO E DOMENICA 2 LUGLIO 2017

CICLOESCURSIONISMO: DUE GIORNI SUI MONTI DEL MATESE (CB)

PRIMO GIORNO

I giro dei borghi e dei siti archeologici

Dalla struttura ricettiva Turismo Rurale "Le Coccole" (Guardiaregia), sita in C.da Riponi, si prendono strade comunali asfaltate che attraversano le contrade Fornelli e Cantoni per arrivare e visitare il sito ad altissimo interesse storico/ archeologico: Altilia, città sannitica pentra romana. Per la ciclabile si attraversa poi il Ponte delle Tavole II e si giunge a Sepino; segue la visita del centro storico e del ponte medievale. Rientro a "Le Coccole" per la stessa via.

Lunghezza: 25 Km Quota minima: 540 m Dislivello: 350 m Quota massima: 710 m

SECONDO GIORNO

GRUPPO A - L'anello del Torrente Quirino

Si parte da Guardiaregia e si attraversa il belvedere e il borgo antico (m 710); segue una discesa su asfalto fino al bivio della cava (m 580) e poi una salita su sterrata fino all'area protetta dei cervi (m 640); si arriva a Campochiaro (m 670) e si prende una salita ripida su asfalto; oltrepassata una diramazione a sinistra che porta al Tempio di Ercole Quirino (m 790), l'erta salita finisce al valico di Colle Arso (m 1075); da qui inizia un'altra salita impegnativa su sterrato che attraversa il versante Nord delle Tre Torrette fino alla Costa delle Nevere (m 1380); seguono alternanze di salite e discese su sterrato con attraversamento del Guado della Borea, del Pozzo della Neve 1 e 2, della Sfunnatora, della Piscina Cul di Bove, della Val di Florio e si arriva all'incrocio molisano/campano (m 1260); dall'area picnic La Carella si sale su sterrato verso Fonte della Ratica, si prosegue in discesa verso Capo Quirino Sud fino a giungere in località Colle Fallascoso (m 880); si gira intorno all'invaso dell'Arcichiaro per poi prendere l'imbocco del sentiero dei Tre Frati; si scende quindi verso San Nicola per arrivare al ristorante "Le Coccole" di Guardiaregia.

**Lunghezza: 32 Km Difficoltà tecnica: MC con tratti BC Sterrato: 65%
Quota minima: 580 m Dislivello: 1250 m Quota massima: 1387 m**

GRUPPO B - L'anello del Torrente Quirino

Si parte da Guardiaregia e si attraversa il belvedere e il borgo antico (m 710); segue una discesa su asfalto fino al bivio della cava (m 580) e poi una salita su sterrata fino all'area protetta dei cervi (m 640); si arriva a Campochiaro (m 670) e si prende una salita ripida su asfalto; oltrepassata una diramazione a sinistra che porta al Tempio di Ercole Quirino (m 790), l'erta salita finisce al valico di Colle Arso (m 1075); si continua passando per Fonte Francone (m 1075); si attraversa Valle Uma (m 1130), il Fosso Cefalone, Costa Chianetta fino ad intersecare la strada statale (m 1100); da qui in discesa su asfalto si arriva al bacino dell'Arcichiaro (m 940) per poi prendere l'imbocco del sentiero dei Tre Frati; si scende quindi verso San Nicola per arrivare al ristorante "Le Coccole" di Guardiaregia.

* Se il tempo lo permette a fine giro c'è la possibilità di fare una visita guidata alle Gole del Quirino - Oasi WWF

**Lunghezza: 21 Km Difficoltà tecnica: TC/MC Sterrato: 25%
Quota minima: 500 m Dislivello: 800 m Quota massima: 1130 m**

La quota di partecipazione è di 65 euro a persona e comprende cena, pernottamento, prima colazione e pranzo pomeridiano presso il Turismo Rurale "Le Coccole", C.da Riponi - Guardiaregia (CB)

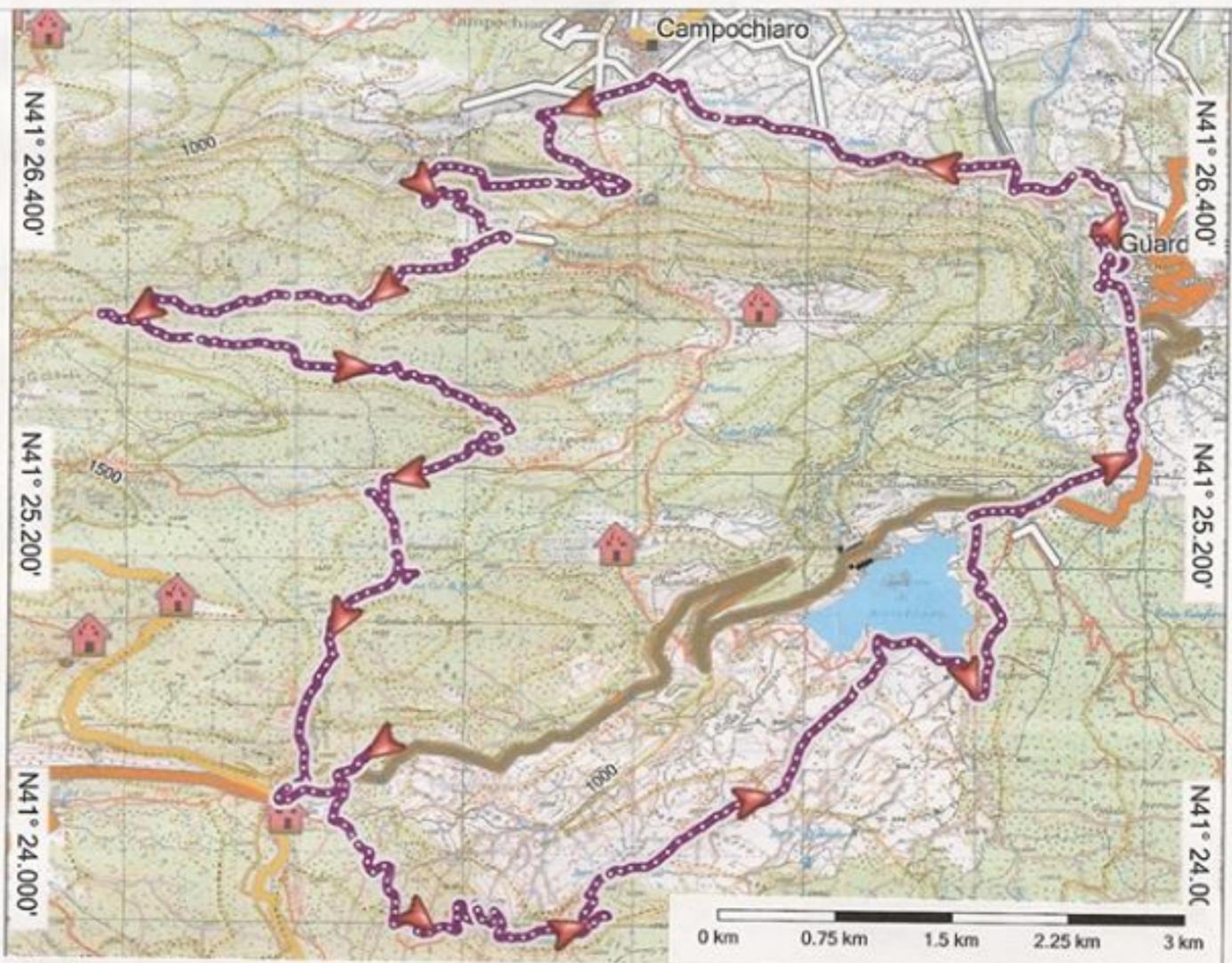
Luogo e orario di ritrovo: 01/07/2017, Piazzale della Pietrosa, ore 7:00 con i mezzi propri.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

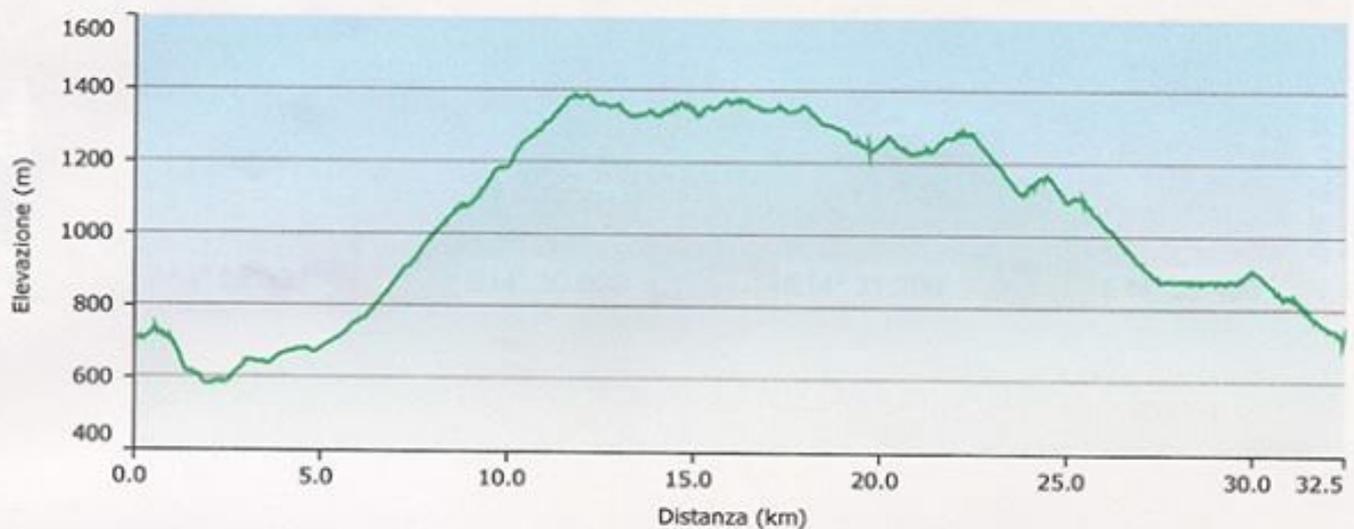
Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla Sede CAI Via dei Frentani, 43 il venerdì dalle ore 21:30 oppure telefonare al numero: **330 295991** (Gianfranco). I non soci sono obbligati a stipulare la prevista assicurazione entro giovedì 29 giugno.

MONTI DEL MATESE

ANELLO DEL TORRENTE QUIRINO - GIRO "A"



Grafico



Statistiche

Riepilogo

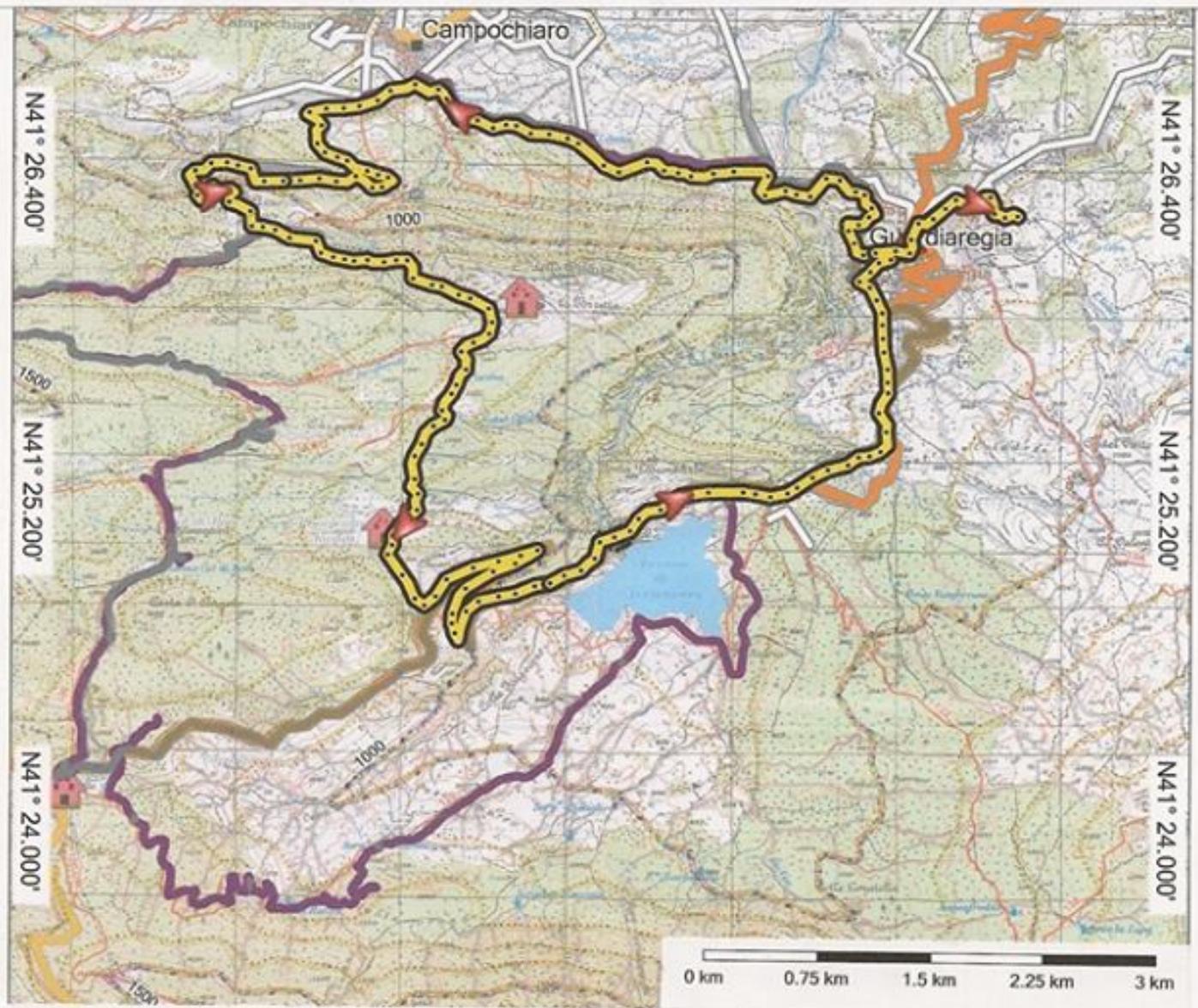
Punti: 3115 Distanza: 32.5 km Area: 17.7 km²

Elevazione

Minima: 581 m Massima: 1387 m Ascesa: 1254 m Discesa: 1246 m Pendenza: 0.0 %

MONTI DEL MATESE

ANELLO DEL TORRENTE QUIRINO - GIRO "B"



Grafico

