



SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo

Corso A1 di Alpinismo

09 / 30 luglio 2017

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di alpinismo nel gruppo del Gran Sasso

ARGOMENTI TEORICI

- presentazione
- materiali ed equipaggiamento
- tecniche di progressione su neve e ghiaccio
- tecniche di progressione su roccia
- tecniche di assicurazione e catena di sicurezza
- preparazione di una salita
- cartografia e orientamento
- storia dell'alpinismo
- struttura e organizzazione del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: imbraco, casco da alpinismo, scarponi da alpinismo, scarpette da arrampicata, ramponi, piccozza, zaino, discensore, freno assicuratore-discensore completo di moschettoni, 2 moschettoni a pera.
- essere in regola con l'iscrizione l'iscrizione al CAI per l'anno 2017

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 02-07-2017, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'Alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 150,00.

(le iscrizioni al corso sono a numero chiuso pertanto in caso di maggiore richiesta, si procederà ad una selezione delle domande)

Scuola Gran Sasso

c/da Conoprato, 16 - 65017 Penne (PE)

cel. 3405967451

email: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

ISA Paolo Pastore

cel. 3396868144

Direttore della scuola

INA-SCA Roberto Giancaterino

cel. 340 5967451



www.scuolagransasso.org