



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **16** LUGLIO

SERRONE

ORGANIZZAZIONE



m 1974

GRUPPO MONTUOSO:
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

PROGRAMMA

- ore 07.00 - RITROVO A PEScina - Piazza Mazzarino e partenza per Villavallelonga
- ore 07.30 - appuntamento all'ingresso di Villavallelonga per coloro che non partono da Pescina trasferimento ai Prati d'Angro
- ore 08.00 - Villavallelonga - Prati d'Angro (fontanile) - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.00 - ARRIVO IN VETTA - sosta e colazione al sacco
- ore 11.30 - RIPARTENZA
- ore 14.00 - ARRIVO ai Prati d'Angro e termine escursione



L'itinerario si svolge per la gran parte nel bosco (80% circa)

COORDINATORI: Franco ZAURI 339.3427804
Roberto RANALLI 328.9212511
Paolo LANCIANI 338.9702241

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 14 LUGLIO 2017 - ore 19
SOCI - sabato 15 LUGLIO 2017 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI
ACQUA - SALI MINERALI - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

EE
ESCURSIONI
ESPERTI

DISLIVELLO
TOTALE

m. 800

TEMPO DI
PERCORRENZA

7 ORE

LUNGHEZZA
PERCORSO
(andata)

7 km



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PEScina - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 11 LUGLIO 2017
il presidente Antonio Di Palma