



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

SABATO DOMENICA

12 - 13 AGOSTO



attività
2017

PROGRAMMA

SABATO 12 AGOSTO ore 23.45 **RITROVO** ad AVEZZANO - SEDE CAI - Via Mazzini, 32 - TRASFERIMENTO con mezzi propri a ROSCIOLO - parcheggio loc. Santa Maria in Valle Porclaneta

DOMENICA 13 AGOSTO

ore 00.30 **inizio escursione**

Itinerario: sentiero n° 3

Santa Maria in Valle P. - Boschetto del Vallone di Sevice

Fontanile di Sevice - Forchetta di Sevice - Cresta Capo Teve

Cresta Vallone dei Briganti - Bivio Coronella - Monte Velino

ore 04.30/05.00 **ARRIVO IN VETTA**

SOSTA E ATTESA DELL'ALBA (ore 06.00 circa)

ore 07.30 **RIPARTENZA** - qualche variante di percorso - breve sosta al Rifugio di Sevice, proseguimento della discesa sul sentiero n° 3

ore 10,00 **ARRIVO AL PARCHEGGIO** di S. Maria in Valle Porclaneta e fine escursione

ESCURSIONE NOTTURNA

LA NOTTE delle STELLE
sul
Monte
VELINO
2486 m. s.l.m.
GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

COORDINATORE:

A.S.E. Antonio Di Palma 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 11 agosto 2016 - ore 19.00

SOCI: sabato 12 agosto 2016 - ore 19.00

È necessario dotarsi di
LAMPADA FRONTALE



NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI
DIFFICOLTÀ

EE
ESCURSIONISTI
ESPERTI

DISLIVELLO
TOTALE

m. 1400

TEMPO DI
PERCORRENZA

8 ORE

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)

presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO ESTIVO/INVERNALE:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it - C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCHINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 6 agosto 2017
il presidente Antonio Di Palma