



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

20 AGOSTO

Fonte del Pozzotello Campo Catino

Gruppo Montuoso: Simbruini-Ernici
quota massima m 1891 s.l.m.

PROGRAMMA

- ore 05.30 RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento
TRASFERIMENTO con mezzi propri a MORINO
- ore 06.00 MORINO - Località Piano Sacramento
INIZIO ESCURSIONE
- ore 12.00 ARRIVO a Fonte del Pozzotello/Campo Catino
SOSTA e colazione al sacco
- ore 12.45 RIPARTENZA - ritorno sullo stesso percorso
- ore 16.00 ARRIVO a Morino - Piano Sacramento
TERMINE ESCURSIONE

COORDINATORE:
Franco MILANO 340.6626615

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 18 agosto 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 19 agosto 2017 - ore 19.00



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1250	10 ORE	

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

