



In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano

Sezione Gran Sasso d'Italia

- Teramo -



Sezione CAI di Teramo

www.caiteramo.it

Titolo Escursione: Monte Prena per il Vado di Ferruccio
nel Parco Gran Sasso e Monti della Laga

Data
Domenica 27/8/2016

N. itinerario
7, 7a, 9

Montagne
Monte Prena

Massiccio Montuoso
Gran Sasso orientale

Descrizione dell'Itinerario:

Itinerario in Salita

Partenza da Campo Imperatore, strada per la miniera di Bitume	m. 1670	Vado di Ferruccio	m. 2233
Strada per la miniera di Bitume	m. 1745	Piano d'Abrunz	m. 2410
La Fornaca	m. 1875	Monte Prena	m. 2561

Itinerario in Discesa: percorso di salita in inverso

Natura del Percorso: Sentieri rocciosi e un ultimo tratto (50 m) di arrampicata facilissima. Percorso panoramico, tecnicamente non difficile.

"Per una cima aspra e scoscesa come il Prena, lungo il suo un po' lunare versante Sud, questa è comunque la salita più facile. Al termine è inevitabile una [facilissima] impennata tra ripide roccette alternate a ghiaie, che porta alla rocciosa cresta in prossimità della vetta. Sempre emozionante il cambio di versante, da Sud a Nord, che avviene al Vado di Ferruccio" (Alesi, Calibani e Palermi, *Gran Sasso, le più belle escursioni*, 2005)

E' previsto un percorso lineare, quindi la discesa segue il percorso della salita, ma i panorami sono comunque bellissimi e diversi.

Dislivello	S: m +950	D: m -950	Lunghezza	10 km
Durata	h 6 m 30		Difficoltà	E (ultimo tratto EE)

Tipo Segnaletica: r.b.r. r.g.r. Altro Assente

Attrezzatura Necessaria: Zaino per camminate di un giorno (20 - 35 L), scarpe da montagna, vestiti in più strati, una giacca impermeabile ma respirabile, cappello per il sole, occhiali da sole, crema da sole, min. 1 litro di acqua o bevanda, pranzo a sacco.

Trasporto ed Organizzazione

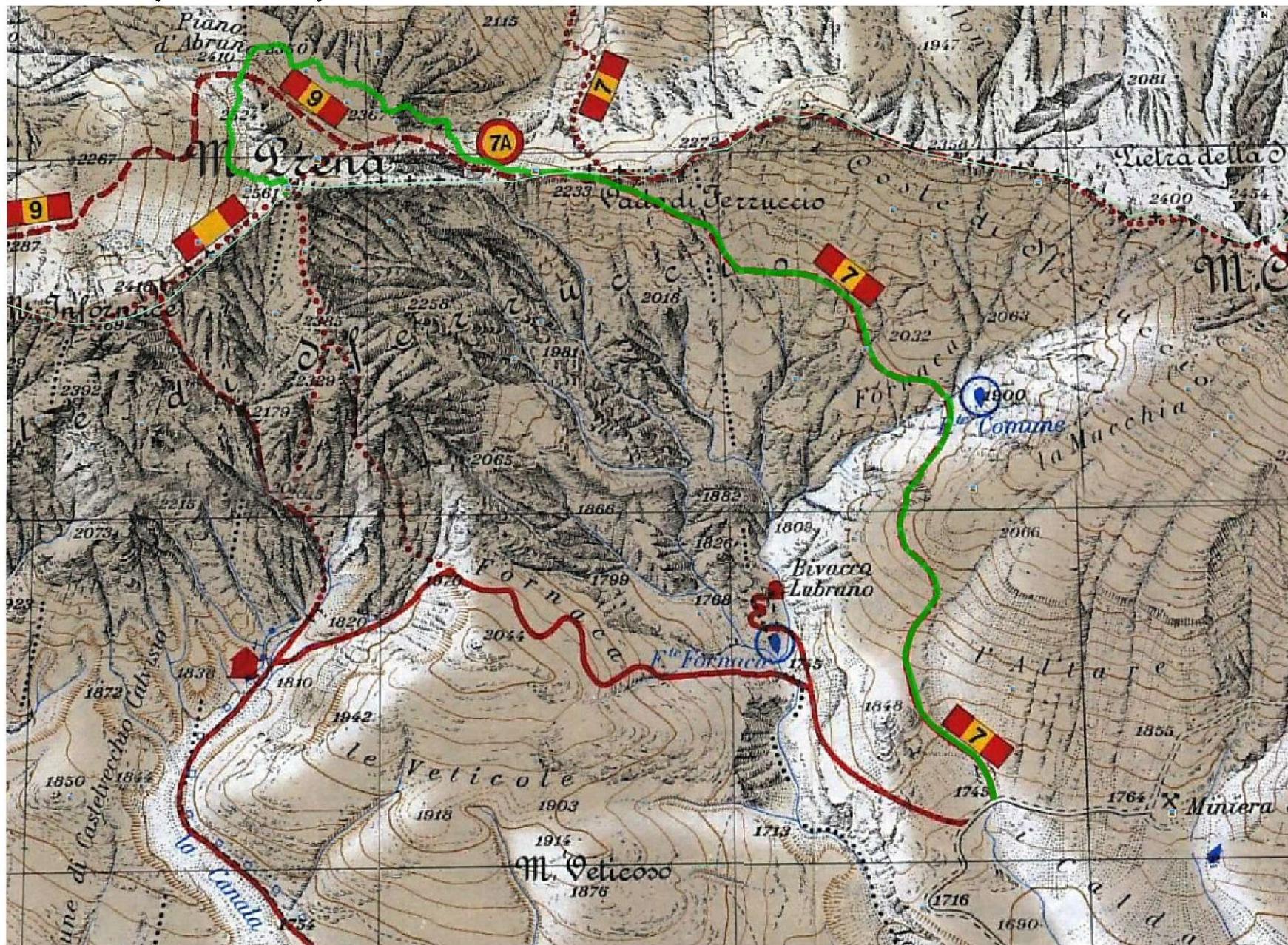
Località partenza Teramo - sede CAI via Cona	Ora incontro 06:45	Mezzo di trasporto Proprie macchine
Ornano , bar distributore all'uscita A24 San Gabriele / Colledara	07:15	Proprie macchine

Adesione: E' possibile aderire per soci CAI, **PRIMA** di sabato 26 agosto, ore 18:00:

- chiamando l'accompagnatore o mandandolo un'email (vedi sotto), oppure
- alla segreteria della sezione Teramo del CAI, segreteria@caiteramo.it, oppure
- venerdì sera, 25 agosto, in sezione, nella sede CAI via Cona.

Accompagnatore: Niels van Bemmelen	tel. 3495075867	eMail niels.van.bemmelen@gmail.com
--	---------------------------	--

Cartina CAI (non è a scala!)



L'itinerario in verde _____