



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

27 AGOSTO

SERRA ALTA

“la montagna dell'apparecchio”

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

m 1770 s.l.m.

PROGRAMMA

- ore 06.00 **RITROVO AD AVEZZANO**
Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a BALSORANO
frazione Collepiano - loc. Case Alfonsi
- ore 08.00 **INIZIO ESCURSIONE**
- ore 08.30 Arrivo al Rifugio Sambucito -
si prosegue su sentiero CAI per Monte Serra Alta
- ore 11.30 **ARRIVO in vetta** - sosta e colazione al sacco
- ore 12.00 **RIPARTENZA**
- ore 13.30 Arrivo al Rifugio Sambucito - sosta pranzo al sacco con
possibilità di mangiare al Rifugio, all'aperto, al costo di € 5,00
- A SEGUIRE** Santa Messa
concerto della banda "Città di Balsorano"
- ore 17.00 arrivo alle auto - fine escursione



COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615
TERMINI ISCRIZIONE
NON SOCI: venerdì 25 agosto 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 26 agosto 2017 - ore 19.00

SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
E	ESCURSIONISTICO	m 760	5 ORE

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA -
SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
BASTONCINI TELESCOPICI

