



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività  
2017

DOMENICA

3 SETTEMBRE

# GRAN SASSO

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**CORNO GRANDE**  
**Vetta Occidentale**  
**per la Cresta Ovest**  
**2912 m s.l.m.**

## PROGRAMMA

- ore 06.30 RITROVO**  
AVEZZANO - bacheca CAI Piazza Risorgimento  
trasferimento - con mezzi propri - a Campo Imperatore
- ore 07.45** Campo Imperatore - (2130 m s.l.m.) -  
**INIZIO ESCURSIONE** - Itinerario: Sella di Monte Aquila,  
Sella del Brecciaio, Conca degli Invalidi, sentiero 3A Cresta Ovest,  
vetta occidentale Corno Grande
- ore 11.15** - arrivo in vetta - colazione al sacco  
**ore 11.45** - ripartenza: ritorno sulla via Normale
- TARDO POMERIGGIO:** rientro ad Avezzano

**COORDINATORE:**  
A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546  
**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI: venerdì 1° settembre 2017 - ore 19.00  
SOCI: sabato 2 settembre 2017 - ore 19.00

**SI RICHIEDE OTTIMA**  
**PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DIVISIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORSO
EE	EE	m. 800	7 ORE

PARTECIPAZIONE RISERVATA AD UN NUMERO MASSIMO DI 15 PERSONE  
ESCLUSIVAMENTE SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2017

### EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -  
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

