



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

3 SETTEMBRE

GRAN SASSO

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

CORNO GRANDE
Vetta Occidentale
per la Cresta Ovest
2912 m s.l.m.

PROGRAMMA

- ore 06.30 RITROVO**
AVEZZANO - bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento - con mezzi propri - a Campo Imperatore
- ore 07.45** Campo Imperatore - (2130 m s.l.m.) -
INIZIO ESCURSIONE - Itinerario: Sella di Monte Aquila,
Sella del Brecciaio, Conca degli Invalidi, sentiero 3A Cresta Ovest,
vetta occidentale Corno Grande
- ore 11.15** - arrivo in vetta - colazione al sacco
ore 11.45 - ripartenza: ritorno sulla via Normale
- TARDO POMERIGGIO:** rientro ad Avezzano

COORDINATORE:
A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546
TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI: venerdì 1° settembre 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 2 settembre 2017 - ore 19.00

SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DIVISIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORSO
EE	EE	m. 800	7 ORE

PARTECIPAZIONE RISERVATA AD UN NUMERO MASSIMO DI 15 PERSONE
ESCLUSIVAMENTE SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2017

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

