



## **Gran Sasso d'Italia** **IL CENTENARIO DEI "POVERI"**

### **Traversata Passo delle Capannelle-Campo Imperatore**

#### **PROGRAMMA**

- Ore 05:00 Ritrovo dei partecipanti a Carsoli in località Piè la Porta e partenza con mezzi propri in direzione Passo delle Capannelle (Ponte della Lama).
- Ore 07:30 Dal ponte, parte la sterrata in direzione est, che ci porterà a percorrere la dorsale principale della catena occidentale del Gran Sasso. Si valicano in ordine temporale il Monte San Franco (2.132 mt), il Monte Jenca (2.208 mt), il Pizzo di Camarda (2.332 mt), la Cima delle Malecoste (2.444 mt), la Cima Giovanni Paolo II (2.425 mt) e il Pizzo Cefalone (2.533 mt), fino a raggiungere il Passo della Portella e l'albergo di Campo Imperatore. Traversata di grande soddisfazione, per l'eccezionale varietà di panorami, in particolare sul gruppo del Gran Sasso e i Monti della Laga.
- Ore 17:00 Termine escursione e rientro a Carsoli.

### **Livello Difficoltà:EE**

**(ESCURSIONISTICA PER ESPERTI)**

- Dislivello in salita: 1230 mt;
- Dislivello in discesa: 1950 mt;
- Durata Escursione: 9 - 10 ore;
- Lunghezza percorso: 20 km ca;

#### Equipaggiamento da alta montagna

➤ *Giacca antivento, cappello, guanti, scarponi, crema solare, acqua (almeno 2 litri), viveri; si consiglia l'uso di bastoncini telescopici.*

**IL PERCORSO E' ADATTO AD  
ESCURSIONISTI BEN ALLENATI**

**PER LA PARTECIPAZIONE ALL'USCITA E'  
OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE -  
ENTRO SABATO 2 SETTEMBRE -  
CONTATTANDO I COORDINATORI:**

**Roberto (ASE) 329.5695112**

**Valerio S. 320.4816556**



SEZIONE CAI  
CARSOLI  
"SANDRO IACUZZI"

Indirizzo: Via Mario Galli snc - 67061 CARSOLI (AQ)

Sito internet: <http://www.caicarsoli.it>

E-mail: [info@caicarsoli.it](mailto:info@caicarsoli.it)



Seguici su  
**Facebook**