

		<h1>In montagna con il Cai</h1>		
		 <p style="text-align: center;">Sezione Gran Sasso d'Italia - Teramo -</p>		
Sezione C.A.I. di TERAMO		www.caiteramo.it		
<h2 style="color: blue;">"Notturna al Monte Girella"</h2>				Data: 9 Settembre 2017
N. itinerario 402 - 405	Montagna Montagna dei Fiori		Massiccio Montuoso Monti Gemelli	
<p>Descrizione itinerario: Escursione breve ma di grande impatto emotivo in quanto svolta in notturna. Programma: ore 17,00 appuntamento presso la sede CAI Teramo ore 18,30 arrivo a S. Giacomo e inizio camminata dalla località Tre Casciare a quota 1.438 slm. Si percorre il tradizionale sentiero per bosco e prati molto panoramico sulle valli del Tronto e del Salinello. Grandioso il panorama serale e notturno. ore 20,00 / 20,30 arrivo nei pressi della vetta del Girella a quota 1.814, montaggio tende e cena. Successivamente baldoria e riposo notturno. ore 5,30 sveglia (per chi ha dormito) ore 6,00 / 6,30 ammirare l'alba ore 7,00 colazione (portatevi il caffè) ore 8,00 smontaggio tenda e ritorno con comodo per il Vallone.</p>				
Luogo di partenza: Tre Casciare di San Giacomo		Ora ritrovo: 17.00 Ora partenza: 17.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Dislivello: mt. 376 (salita) Durata dalla sera al mattino	Difficoltà: E		Note: Obbligatorio abbigliamento invernale, tenda, sacco a pelo e lampada frontale. Cena e colazione al sacco.	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	altro <input checked="" type="checkbox"/>	Poco evidenti
Accompagnatori: ASE Daniele Piccioni Franco Di Michele		Info e prenotazioni: 347 188 27 18 348 920 69 53		Mail: segreteria@caiteramo.it