



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **10** SETTEMBRE

CAMICIA

per il VADO DI FERRUCCIO - m 2564 s.l.m.

Gruppo Montuoso:

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

PROGRAMMA

ore 05.30 RITROVO

RITROVO ad AVEZZANO - BACHECA CAI Piazza Risorgimento

ore 06.00

INGRESSO CASELLO AUTOSTRADALE A25 MAGLIANO DE' MARSI
con mezzi propri - trasferimento a Campo Imperatore

ore 07.30 CAMPO IMPERATORE - inizio escursione -

Itinerario ad anello: SALITA: Campo Imperatore - Miniera di lignite
Fonte Comune (1900) - Vado di Ferruccio (2272) - vetta Monte Camicia (2564)

DISCESA: Vallone di Vradda - Fonte Vetica (1632)

ore 11.30 - arrivo in vetta - colazione al sacco

ore 12.00 - ripartenza

ore 14.30 - arrivo a Fonte Vetica - fine escursione

POMERIGGIO: rientro ad Avezzano/Pescina

in collaborazione con la Sezione CAI Isernia
e la Sottosezione CAI di Montaquila Valle del Volturno

COORDINATORI:

PER IL CAI AVEZZANO

A.S.E. Costanzo VILLA 347.6296575

Filippo D'ANDREA 329.2774661

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 8 settembre 2017 - ore 19.00

SOCI: sabato 9 settembre 2017 - ore 19.00

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)

presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

ESCURSIONE A NUMERO CHIUSO (a discrezione dei coordinatori)

**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

EQUIPAGGIAMENTO DA ALTA MONTAGNA :

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -

PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

OBBLIGO DEL CASCO DI PROTEZIONE

NOTE SUL
PERCORSO

GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 954	6,5 ORE	9 km

