



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **24** SETTEMBRE

CAFORNIA

Gruppo Montuoso: Parco Regionale Sirente-Velino

2424 m s.l.m.

43° ANNIVERSARIO
della posa della Croce di Vetta



PROGRAMMA

COORDINATORE:
I.S.F.E. Giuliano CONTARATO 333.1252167

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 22 settembre 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 23 settembre 2017 - ore 19.00

ore 07.15 RITROVO ad AVEZZANO - bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento - con mezzi propri - a FORME loc. Peschio Rovicino

ore 08.00 PESCHIO ROVICINO - INIZIO ESCURSIONE - Itinerario: Sentiero CAI N° 7a

ore 12.00 Arrivo in vetta - colazione al sacco

ore 12.30 Ripartenza - ritorno sullo stesso sentiero di andata

ore 15.00 Arrivo a Peschio Rovicino e fine escursione

ore 16.00 Rientro ad Avezzano

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1400	7 ORE	



C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 121 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it -  C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI PESCINA - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 19 settembre 2017
il presidente Antonio Di Palma