



Club Alpino Italiano

Sezione di Popoli



Monte San Nicola (2072m)

Domenica 24 Settembre 2017

L'itinerario proposto ci porterà a scoprire la cima più a sud-est del gruppo del Sirente immerso in un ambiente selvaggio e poco frequentato con pendii dolci e spogli che permettono di godere a pieno del panorama che spazia dalla piana del Fucino alla Majella fino al Gransasso. Alle pendici del Monte San Nicola si trova il piccolo borgo di Gagliano Aterno (650m) dal quale si sale fino a quota (1040m) presso la piccola cappella della Madonna del Carmine punto di partenza dell'escursione.

Difficoltà: EE – dislivello 1000 m ca.

Durata: 5 ore ca. (escursione completa).

Accompagnatori: Carlo Diodati (ANE), Luca Mariani (ASE), Andrea Lattanzio (ASE).

Equipaggiamento: Abbigliamento tecnico da escursionismo, scarponcini da trekking, bastoncini telescopici, giacca antivento, guanti, copricapo, occhiali da sole e crema solare; pranzo al sacco, acqua almeno 1,5 litri.

Raduno e partenza: Popoli P.zza Paolini, ore 7:30.

Iscrizione entro Sabato 23 Settembre (ore 12:00) presso Grifone Electronics (CENTRO TIM), P.zza Paolini - Popoli - ed ai numeri di cellulare riportati in basso. IMPORTANTE: i NON SOCI CAI dovranno fornire all'atto dell'iscrizione nome, cognome, data di nascita, indirizzo di residenza e num. cellulare per la stipula dell'assicurazione obbligatoria (pari a 7 €). Info ed iscrizioni: Carlo: 3487058837 / Andrea: 3393407632 / Grifone: 085 9879031