



Monte Sibilla

24 Settembre 2017



Sezione Gran Sasso d'Italia - Teramo

Escursione EE al Monte Sibilla

L'escursione partirà dal rifugio Sibilla (1540 mt.) seguendo l'itinerario nr. 155 sino al Monte Sibilla (2174 mt.), la durata complessiva prevista è di circa 5h, con un dislivello di 635 mt. Per maggiori dettagli, si raccomanda di visionare la scheda tecnica.

Ci si ritroverà alle ore **7.15** al piazzale della sede CAI Teramo (**si raccomanda massima puntualità**); chi vorrà, potrà raggiungere autonomamente il rifugio Sibilla (è necessario informare gli accompagnatori); l'inizio dell'escursione è pianificata per le ore **9.15**. Per chi desidera, a fine escursione è previsto un pranzo al rifugio Sibilla (contributo di 20€); all'atto dell'adesione, comunicare eventuali vegetariani.

Per i non soci, è necessario un contributo di 10€ per la copertura assicurativa.

Le adesioni all'escursione e/o al pranzo, dovranno pervenire entro e non oltre **venerdì 22/9**.

Accompagnatori, Info e Prenotazioni:

Erika Iampieri 339 468 41 63

Daniele Pellone 338 108 32 13

		<h1>In montagna con il Cai</h1>			
		 <p style="text-align: center;">Sezione Gran Sasso d'Italia - Teramo -</p>			
Sezione C.A.I. di TERAMO			www.caiteramo.it		
<h2>"Monte Sibilla"</h2>					Data: 24 Settembre 2017
N. itinerario 155	Montagna Monte Sibilla 2.174 mt		Massiccio Montuoso Monti Sibillini		
<p>Descrizione itinerario:</p> <p>Il sentiero da seguire parte dal Rifugio Sibilla (1.540 mt.) e sale repentinamente su roccia mista a terra molto stabile. Questo tratto iniziale ci condurrà in poco più di un'ora, seguendo il sentiero segnato nr. 155, alla vetta del Monte Zampa (1.791 mt.) da dove si può godere di un ottimo paesaggio che può estendersi fino al Mare Adriatico nelle giornate più limpide. Da qui si percorrerà la cresta del monte, e in poco più di un'ora di cammino raggiungeremo la Grotta della Sibilla ubicata in posizione sottostante e riconoscibile per la vasta ostruzione da massi roccia. Il percorso proseguirà salendo per la grande corona del Monte Sibilla, per raggiungere la sua vetta in poco più di 15 minuti. Per la discesa si ripercorrerà lo stesso sentiero.</p> <p>Partenza dal rifugio della Sibilla: Latitudine: 42.90758 N Longitudine: 13.29142 E - Altitudine: 1.540 mt.</p> <p>Arrivo al Monte Sibilla: Latitudine: 42.90022 N Longitudine: 13.26297 E - Altitudine: 2.174 mt.</p>					
Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo		Ora ritrovo: 7.15 Ora partenza: 7.30		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Dislivello: mt. 1.270 (complessivo) mt. 635 (positivo) mt. 635 (negativo)		<u>Difficoltà:</u> EE		Note: Itinerario molto panoramico e sempre esposto al sole, pertanto è consigliabile una buona scorta d'acqua e di protezione per evitare insolazioni.	
Durata h. 5 (andata e ritorno)					
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Poco evidenti	
Accompagnatori: Erika Iampieri Daniele Pellone		Info e prenotazioni: Erika 339 468 41 63 Daniele 338 108 32 13		Mail: segreteria@caiteramo.it	

Percorso stradale consigliato da Teramo al Rifugio Sibilla

Uscita sezionale CAI Teramo al Monte Sibilla (24/9/2017)

