

HAI UN TREKKING DI MONTAGNA ALL'ORIZZONTE?

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

con il Club Alpino Italiano - sez. di Teramo

STRUTTURA DEL CORSO

- ⇒ lezioni serali 20.30/22.00
- ⇒ Martedì e Giovedì
- ⇒ 8 lezioni
- ⇒ 5 uscite in ambiente



LEZIONI:

- ⇒ Pericoli oggettivi e soggettivi
- ⇒ Abbigliamento
- ⇒ Pronto Soccorso
- ⇒ Cartografia e orientamento
- ⇒ Alimentazione
- ⇒ Richiesta di soccorso
- ⇒ Flora e Fauna
- ⇒ Meteorologia



IN UN MESE

dal 26 settembre
al 29 ottobre



potrete assaporare
la montagna

IN SICUREZZA

Info:

**50 euro a
persona**



per i non soci CAI è
obbligatorio il tesseramento

Iscrizioni presso la segreteria del CAI di Teramo sita in via Cona 180

il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00, o telefonando

al 3473767682 o tramite mail segreteria@caiteramo.it

www.caiteramo.it - facebook

