



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

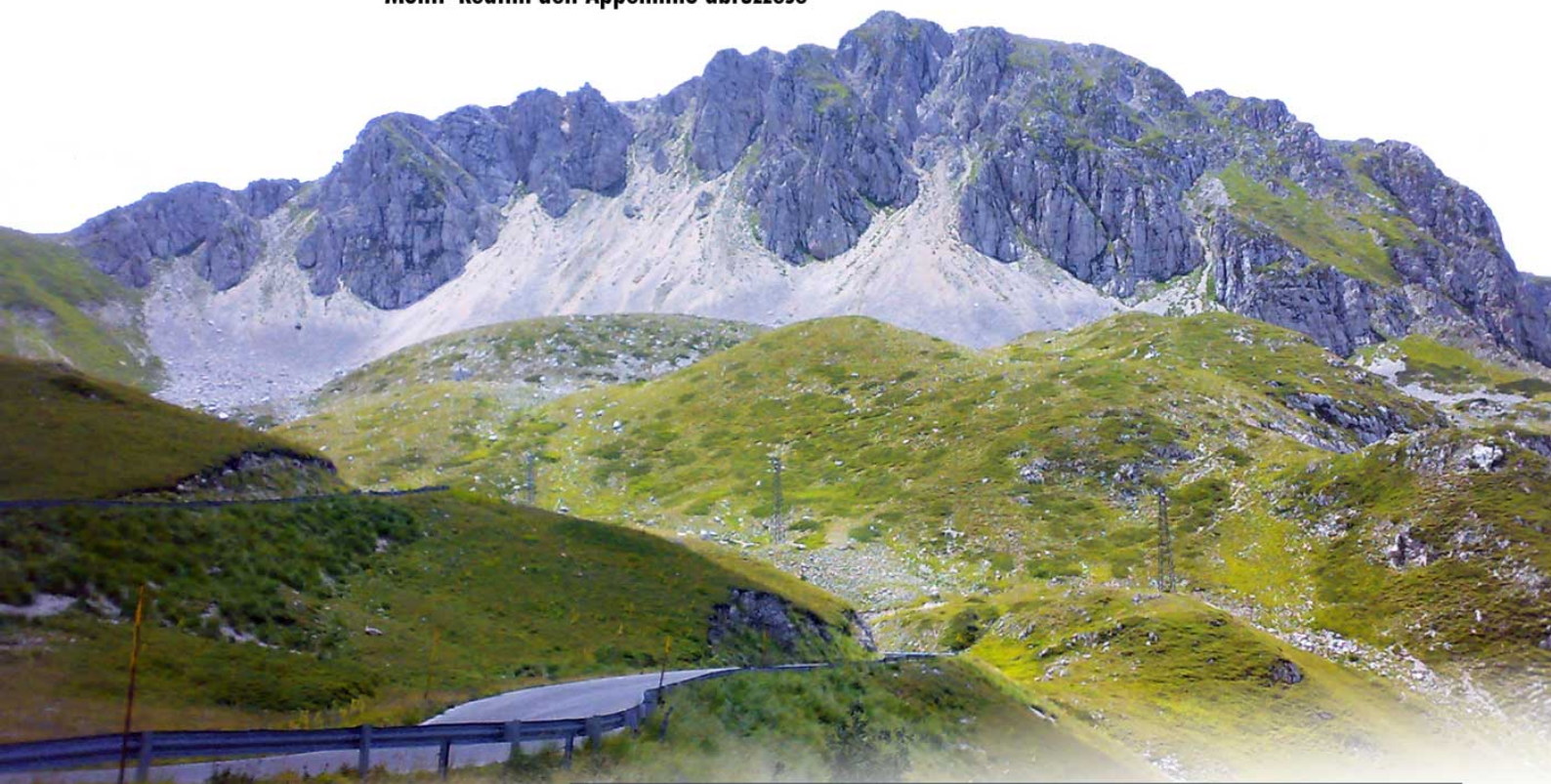
DOMENICA

8 OTTOBRE

TERMINILLO

GRUPPO MONTUOSO:
Monti Reatini dell'Appennino abruzzese

2217 m s.l.m.



PROGRAMMA

- ore 07.30 **RITROVO AD AVEZZANO** Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a TERMINILLO Campo Forogna
- ore 09.15 **Rifugio A. Sebastiani - INIZIO ESCURSIONE**
- ore 10.30 **Arrivo in vetta**
sosta - colazione al sacco
- ore 11.00 **RIPARTENZA**
passeggiata in cresta fino al Rifugio Rinaldi al Terminillette
e discesa sul Terminilluccio fino a Campo Forogna
- ore 13.00 **arrivo alle auto - fine escursione**

COORDINATORE:

Ulderico CIAGLIA 339.1083811

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 6 ottobre 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 7 ottobre 2017 - ore 19.00



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ'	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 420	5 ORE	

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

