



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

15 OTTOBRE

SAN FRANCO 2132 m s.l.m. e IENCA 2208 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga



PROGRAMMA

- ore 06.30 **RITROVO AD AVEZZANO** Bachecca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri al Passo delle Capannelle, Miniera di bauxite (A25-A24-SS80)
- ore 07.45 **Passo delle Capannelle, Miniera di bauxite - INIZIO ESCURSIONE**
- ore 09.45 **Arrivo in vetta al Monte San Franco - breve sosta - proseguimento escursione con discesa al Passo del Belvedere e risalita al Monte Ienca**
- ore 11.45 **Arrivo in vetta al Monte Ienca**
colazione al sacco
- ore 12.15 **RIPARTENZA** verso il Passo del Belvedere e passaggio al Rifugio Panepucci
- ore 15.00 **arrivo alle auto - fine escursione**
- ore 16.30 **rientro ad Avezzano**

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:

A.S.E. Giuseppe D'ASCANIO 331.1988156

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 13 ottobre 2017 - ore 19.00

SOCI: sabato 14 ottobre 2017 - ore 19.00



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORSO
EE ESCURSIONE SEMPLICE	m. 1261	7 ORE	

