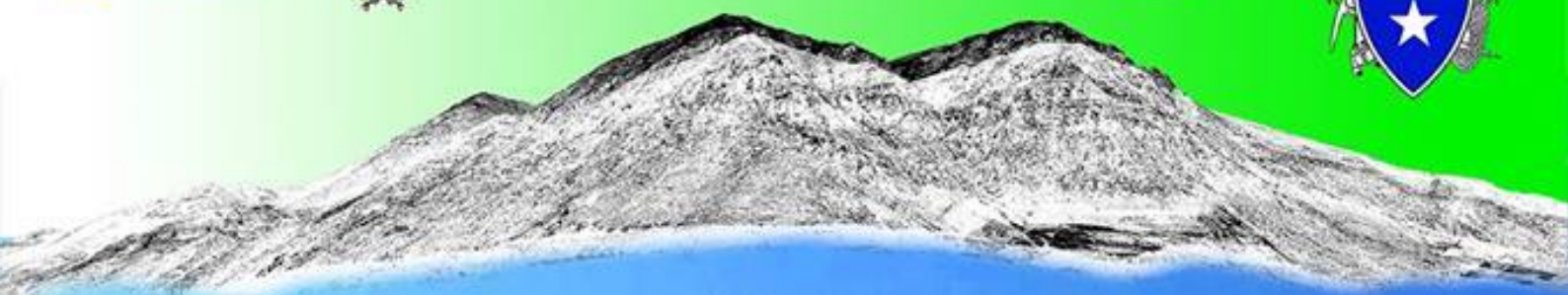




Club Alpino Italiano  
Rosciolo dei Marsi

Associazione di Assistenza



# MONTE SIRENTE MT 2349

## da Valle Lupara



# DOMENICA 29 OTTOBRE

**Gruppo:** Parco Regionale Sirente - Velino  
**Diff.** EE  
**Dislivello** mt 1200  
**Tempo di percorrenza** ore 6,00  
**da:** Chalet del Sirente quota mt 1200  
**km** 12,5 strada Rocca di Mezzo - Secinaro.

### PROGRAMMA:

ore 7,00 - Ritrovo Piazza Magliano de' Marsi.  
ore 7,30 - Partenza dallo Chalet del Sirente  
Ore 15,00 Rientro

**EQUIPAGGIAMENTO** da ALTA MONTAGNA INVERNALE  
**E' RICHIESTA OTTIMA PREPARAZIONE FISICA**

**ESCURSIONE APERTA A TUTTI** termine iscrizione SABATO Ore 19,00

**PER I NON SOCI CAI**  
**ISCRIZIONE € 10,00** (assicurazione)

**Coordinatore:** ASE ANTONIO MARINI  
**Tel. 3474024037**

*Rosciolo dei Marsi dove Arte e Storia si incontrano con la Montagna*



www.ase.it