



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

29 OTTOBRE

RIFUGIO TASSITI

Eremo della Madonna del Cauto

GRUPPO MONTUOSO: Simbruini-Ernici quota massima 1820 m s.l.m.



PROGRAMMA

- ore 07.30** RITROVO ad AVEZZANO Bacheca CAI Piazza Risorgimento
Trasferimento con auto proprie a MORINO Loc. La Grancia - Laghetto Centrale Enel
- ore 08.00** laghetto Centrale Enel - INIZIO ESCURSIONE
Le Scalelle - Buco del Cauto - Eremo della Madonna del Cauto - Rifugio Tassiti
- ore 11.00** ARRIVO AL RIFUGIO TASSITI - sosta e pranzo al sacco
- ore 11.30** RIPARTENZA - ritorno sullo stesso sentiero di andata
- ore 14.00** ARRIVO al Laghetto Enel e fine escursione

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORI:

Aldo BERARDI 347.1078075

A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 27 ottobre 2017 - ore 19.00

SOCI: sabato 28 ottobre 2017 - ore 19.00



SI RICHIEDE **BUONA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
ESCURSIONISTICO	E	m. 700	6 ORE

