



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività 2017

DOMENICA 5 NOVEMBRE

BICCHERO

GRUPPO MONTUOSO: Parco Regionale Sirente Velino

2161 m s.l.m.



PROGRAMMA

- ore 07.15** RITROVO ad AVEZZANO Bacheca CAI Piazza Risorgimento
Trasferimento con auto proprie a FORME - loc. Casale da Monte
- ore 07.45** FORME - CASALE DA MONTE - INIZIO ESCURSIONE
- ore 11.30** ARRIVO IN VETTA - sosta e pranzo al sacco
- ore 12.00** RIPARTENZA - ritorno sullo stesso sentiero di andata
- ore 15.00** ARRIVO al Casale da Monte - FINE ESCURSIONE

COORDINATORE:
A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546
TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI: venerdì 3 novembre 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 4 novembre 2017 - ore 19.00

SI RICHIEDE OTTIMA PREPARAZIONE FISICA

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1050	7 ORE	

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

