



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA

12 NOVEMBRE

MONTE AMARO di Opi

GRUPPO MONTUOSO: Parco Nazionale d'Abruzzo L. e M.

1865 m s.l.m.

Escursione breve ma particolarmente impegnativa, in area frequentata da camosci. Bellissimo il panorama su buona parte dei monti del Parco. In particolare: Balzo della Chiesa, il paese di Villetta Barrea, Lago di Barrea, Monte Marsicano e Monte Godi con il Ferroio di Scanno. L'ambiente richiede il massimo rispetto ed è vietato portare al seguito animali domestici

PROGRAMMA

- ore 07.30 RITROVO ad AVEZZANO Bacheca CAI Piazza Risorgimento
Trasferimento con auto proprie a Opi - Vecchia Segheria
- ore 08.45 OPI - VECCHIA SEGHERIA - INIZIO ESCURSIONE -
Itinerario: Val Fondillo - Sentieri F - F1 - F2
- ore 11.15 ARRIVO IN VETTA - sosta e pranzo al sacco
- ore 11.45 RIPARTENZA - ritorno sullo stesso sentiero di andata
- ore 14.00 ARRIVO alla Vecchia Segheria - FINE ESCURSIONE
- ore 15.30 RIENTRO AD AVEZZANO

COORDINATORE:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

TERMINE ISCRIZIONE

NON SOCI: venerdì 10 novembre 2017 - ore 19.00
SOCI: sabato 11 novembre 2017 - ore 19.00



SI RICHIEDE **OTTIMA**
PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 850	5 ORE	

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI

previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita)
presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI -
PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

