



Il **Club Alpino Italiano Abruzzo** unitamente alla **Commissione Regionale per l'Escursionismo** tramite la **Scuola Regionale di Escursionismo**

**Organizza:**

## **VI° CORSO DI FORMAZIONE PER ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO DI PRIMO LIVELLO A.E.**

### **A CHI SI RIVOLGE IL CORSO**

Il corso è rivolto ai soci che sono in possesso della "Qualifica Sezionale" o che hanno svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione.

La didattica tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'organizzazione e conduzione dell'attività escursionistica come previsti dai piani didattici proposti dalla Commissione Centrale di Escursionismo, con particolare riferimento alle responsabilità dell'accompagnamento di gruppi in ambiente montano, e sarà altresì volta a constatare le reali motivazioni all'approfondimento e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

I corsi di formazione per titolati A.E. sono costituiti da:

- 1) Una sessione preliminare per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
- 2) Quattro sessioni di due giorni (otto giorni completi) per il modulo base (obbligatorio).

La verifica finale si svolgerà durante l'ultima sessione. Il corso si concluderà entro il mese di Giugno 2018.

I candidati che abbiano superato con successo il modulo base conseguendo il titolo di AE, potranno successivamente iscriversi ai moduli avanzati EEA ed EAI, rispettivamente finalizzati all'accompagnamento su vie ferrate e in ambiente innevato.

### **REQUISITI**

I soci che intendono frequentare i corsi devono essere in possesso dei seguenti requisiti di base:

- a) Avere compiuto 18 anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
- b) Godere dei diritti civili;
- c) Essere in regola con il tesseramento dell'anno (solare) di effettuazione del corso ed essere socio CAI da almeno 2 anni;
- d) Appartenere all'area territoriale dell'OTTO organizzatore salvo le deroghe previste dal presente regolamento o espressamente autorizzate dalla CCE;
- e) Essere in possesso della "Qualifica Sezionale" o avere svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione.
- f) Essere disponibili a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'OTTO di appartenenza.



I candidati devono altresì essere in possesso dei seguenti requisiti culturali e tecnici di base ritenuti indispensabili per una corretta programmazione ed organizzazione di una escursione:

- 1) Conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio;
- 2) Capacità di ricerca e di programmazione;
- 3) Capacità organizzative e di comunicazione;
- 4) Attitudine alle relazioni umane;
- 5) Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà T- E - EE;
- 6) Capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento (bussola e altimetro, rudimenti di GPS);
- 7) Capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche;
- 8) Conoscenza dei nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo.

Qualora il numero delle domande di partecipazione alla sessione preliminare di ammissione dovesse superare il prefissato numero massimo di partecipanti al corso, stabilito dalla CCE, sarà data, come da regolamento e a giudizio insindacabile dell'OTTO, la precedenza ai candidati:

- Appartenenti a Sezioni prive di AE;
- Appartenenti all'Area Territoriale dell'OTTO organizzatore;
- Aveni l'età inferiore al 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso.

Eventuali deroghe al punto precedente potranno essere discusse ed accettate dall'OTTO, in accordo con la CCE.

Il corso è riservato ad un numero massimo di **30 allievi** e si terrà solo in caso di raggiungimento del numero minimo di **20 candidati**.

### **AMMISSIONE ED ISCRIZIONE AI CORSI**

L'aspirante AE deve presentare all'OTTO organizzatore la domanda di partecipazione comprensiva di curriculum personale compilando in tutte le sue parti gli appositi moduli (allegati 6 e 7 scaricabili anche dal sito <http://www.cce.cai.it/>) entro e non oltre il **30 Novembre 2017**, inviandoli direttamente all'indirizzo e-mail: [sre.caiabruzzo@gmail.com](mailto:sre.caiabruzzo@gmail.com) (farà fede la data di invio del messaggio mail e i documenti dovranno essere completi delle firme e vidimazioni sezionali richieste).

La domanda deve essere approvata e controfirmata dal Presidente della Sezione di appartenenza o presso cui si svolge l'attività prevalente del socio. L'OTTO deciderà sull'ammissione alla sessione preliminare sulla base della verifica dei requisiti richiesti.

Le successive comunicazioni sul corso verranno inviate esclusivamente per e-mail e pertanto si prega di indicare nel modulo di ammissione un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato.

**N.B.: le domande in originale cartaceo dovranno essere consegnate nel corso della sessione preliminare**



## **SESSIONE PRELIMINARE DI AMMISSIONE**

I candidati saranno ammessi al corso **solo dopo la verifica, nella sessione preliminare**:

- a) **Della relazione descrittiva e organizzativa di un itinerario di difficoltà E-EE** elaborato in maniera tale da costituire una presentazione della escursione a beneficio di un ipotetico gruppo sezionale da accompagnare (la relazione dovrà essere inviata dal candidato per posta elettronica unitamente agli altri documenti per l'ammissione al corso entro il 30 novembre 2017);
- b) **Delle motivazioni personali** mediante breve colloquio;
- c) **Dei requisiti tecnici e culturali di base sugli argomenti sopra indicati (punti 5-6-7-8)** mediante prova pratica in ambiente e test scritto.

**Alla conferma dell'ammissione al corso** (superamento con **esito positivo** della sessione preliminare) i candidati dovranno **versare la quota di iscrizione** e inviare alla Scuola Regionale di Escursionismo tramite e-mail ([sre.caiabruzzo@gmail.com](mailto:sre.caiabruzzo@gmail.com)), la seguente documentazione:

- Certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- Una foto digitale adatta per il formato tessera.

Sulla base della comunicazione della CCE in merito alla concessione dei crediti formativi agli ASE che hanno sostenuto i corsi in base al Quaderno 5, edizione 2010, e suoi allegati, l'OTTO Escursionismo si riserva la facoltà di riconoscere i crediti formativi per alcune materie.

Per la partecipazione alla Sessione Preliminare di Ammissione i candidati devono versare, al momento della verifica, la somma di **€ 25,00** (venticinque,00) come contributo per le spese organizzative, di docenza, materiale didattico, ed un breve Coffee Break. Tale somma non verrà in nessun caso restituita.

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione è fissata in **€ 350,00** (trecentocinquanta,00) e comprende il contributo per le spese organizzative e di docenza, il materiale didattico, il trattamento di vitto e alloggio presso le strutture ricettive come sedi delle sessioni per i 4 week-end previsti dal modulo.

La quota dovrà essere versata **entro il 28 Febbraio 2018**, in un'unica soluzione, mediante bonifico bancario a:

CLUB ALPINO ITALIANO GRUPPO REGIONALE ABRUZZO  
IBAN IT78HO538703601000002212237  
Specificando la causale: **Iscrizione Corso AE 2017- 2018**

Come per gli anni precedenti è prevedibile che il CAI Nazionale riconosca, per i soci di età inferiore ai 35 anni, un contributo di 250 € per la partecipazione ai corsi di formazione. Il contributo dovrà essere chiesto alla Sezione di appartenenza dopo aver superato con esito positivo gli esami di idoneità.



## **FREQUENZA DEL CORSO E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO**

**La frequenza a tutte le sessioni del corso è obbligatoria.** Possono essere previste eventuali giornate di recupero (ad esempio per avverse condizioni meteo) solo a discrezione dell'OTTO organizzatore.

La valutazione finale dei candidati verrà effettuata dal Corpo Docenti del corso utilizzando i criteri indicati dalla CCE e dalla SCE.

Il candidato che abbia frequentato il modulo base obbligatorio del corso di formazione, superando positivamente la verifica finale, viene nominato dal Presidente Generale del CAI, su proposta della CCE, Accompagnatore di Escursionismo di Primo Livello (AE).

**Gli Accompagnatori di Escursionismo (AE) sono titolati del CAI abilitati all'accompagnamento su difficoltà escursionistiche classificate T, E, EE.**

Alla nomina vengono consegnati il libretto personale di qualifica, il distintivo metallico e il distintivo di stoffa.

Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori di Escursionismo, istituito presso la Sede Centrale CAI e tenuto aggiornato a cura della CCE.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

<b>Sessione preliminare:</b>	<b>16 Dicembre 2017</b>	– Impianezza Centro visita del Lupo (Popoli) (Parco Nazionale della Majella)
<b>1ª sessione:</b>	<b>24 - 25 Marzo 2018</b>	– Civitella Alfedena (Parco Nazionale d'Abruzzo)
<b>2ª sessione:</b>	<b>21 - 22 Aprile 2018</b>	– Maielletta – Mamma Rosa (Parco Nazionale della Majella)
<b>3ª sessione:</b>	<b>19 - 20 Maggio 2018</b>	– Prati di Tivo (Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)
<b>4ª sessione:</b>	<b>9 - 10 Giugno 2018</b>	– Assergi (Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga)

N.B. Le sedi delle sessioni e lo schema della didattica delle singole giornate potranno subire variazioni in rapporto alle esigenze logistiche, meteorologiche od organizzative. Tali variazioni saranno comunque comunicate nelle convocazioni e in loco.



## DIREZIONE DEL CORSO

**Direttore: Giuseppe Celenza** (AE-EEA-EAI)

**Vice Direttori: Filippo Di Donato** (ANE) – **Carlo Diodati** (ANE)

**Segretario: Francesco Sulpizio** (AE-EEA-EAI)

**Ispettore interno: Massimo Prisciandaro** (AE-EEA-EAI)

Per eventuali richieste di chiarimenti si prega prendere contatti con:

Direttore del Corso: Giuseppe Celenza, tel. 348 384 9946

Vice Direttori del corso: Filippo Di Donato, tel. 339 745 9870 - Carlo Diodati, tel. 348 705 8837

Segretario del corso: Francesco Sulpizio, tel. 349 8477816

email: [sre.caiabruzzo@gmail.com](mailto:sre.caiabruzzo@gmail.com)

Montesilvano: 29/10/2017

Massimo Prisciandaro  
Presidente  
OTTO Escursionismo Abruzzo

  




## Allegato: programma del MODULO BASE Corso AE

### SESSIONE PRELIMINARE

(A cura componenti della SRE e Ispettore del corso)

- Esame del curriculum dei candidati
- Accertamento dei requisiti culturali e tecnici di base dalla relazione descrittiva di un itinerario escursionistico assegnato
- Prove pratiche di verifica delle competenze operative
- Colloquio di accertamento motivazionale

### VALUTAZIONE DELLE PROVE PRATICHE SOSTENUTE DAI CANDIDATI

- Padronanza e sicurezza di progressione su percorsi E – EE (rel. **AE A. Galli, ANE C. Diodati**)
- Lettura della carta topografica (rel. **AE A. Acciavatti, ANE M. Pirocchi**)
- Corretto uso della bussola, altimetro e rudimenti di GPS (rel. **AE A. Acciavatti, ANE M. Pirocchi**)
- Preparazione di una escursione (rel. **ANE F. Di Donato, AE F. Sulpizio**)
- Nodi e manovre di corda di base per l'escursionismo (rel. **AE G. Celenza, AE M. Prisciandaro**)

### 1<sup>a</sup> SESSIONE – TERRITORIO AMBIENTE

1° GIORNO (8 ore)	2° GIORNO (8 ore)
<p><b>PARTE TEORICA</b> (coerente con regole e autoregole del Bidecalogo)</p> <p><b>Territorio</b> (rel. <b>AE A. Bollati</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Struttura di catene e gruppi montuosi italiani</li> <li>• Elementi di geologia e geomorfologia</li> <li>• Caratteristiche della neve e dei ghiacciai</li> </ul> <p><b>Semplici metodi di identificazione naturalistici</b> (rel. <b>ONC C. Iacovella</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetazione, flora e fauna</li> </ul> <p><b>Cultura del territorio</b> (rel. <b>Arch. A. Meda</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte</li> <li>• Architettura di montagna</li> </ul> <p><b>PARTE PRATICA</b> (componenti SRE + OTTO)</p>	<p><b>PARTE TEORICA</b> (coerente con regole e autoregole del Bidecalogo)</p> <p><b>Internet</b> (rel. <b>AE A. Acciavatti</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricerca delle informazioni (percorsi e dati)</li> </ul> <p><b>Sentieristica e segnaletica</b> (rel. <b>ANE M. Pirocchi</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rete Escursionistica</li> <li>• Catasto sentieri</li> <li>• Segnaletica e manutenzione</li> <li>• Materiali ed attrezzature</li> </ul> <p><b>Impatto antropico</b> (rel. <b>ANE F. Di Donato</b>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reti tecnologiche</li> <li>• Rifugi</li> <li>• Energia</li> <li>• Escursionismo</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escursione con esempi di:</li> <li>• Ricerca ed illustrazione dei dati naturalistici</li> <li>• Ricerca ed illustrazione dei dati antropici</li> <li>• Analisi della tecnica di marcia</li> </ul>	<p><b>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escursione con esempi di:</li> <li>• Tecniche sentieristiche</li> <li>• Analisi degli impatti antropici</li> <li>• Analisi della tecnica di marcia</li> </ul>
--	--

<b>2ª SESSIONE – TECNICHE ESCURSIONISTICHE</b>	
<b>1° GIORNO (8 ore)</b>	<b>2° GIORNO (8 ore)</b>
<p><b>PARTE TEORICA</b></p> <p><b>Tecnica di marcia (rel. AE G. Celenza)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I passi ed i movimenti in piano, salita e discesa</li> <li>• Posizione del baricentro</li> <li>• Uso di appoggi e appigli</li> <li>• Uso dei bastoncini</li> </ul> <p><b>Tecniche di orientamento (rel. AE M. Prisciandaro)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Navigazione a vista</li> <li>• Navigazione strumentale</li> <li>• Esercizi di cartografia ed orientamento</li> </ul> <p><b>Meteorologia (rel. Dott. R. Tonelli)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interpretazione delle carte Isobariche</li> <li>• Lettura delle previsioni meteorologiche</li> <li>• I venti e la stima delle temperature</li> <li>• Interpretazione dei segni naturali</li> </ul> <p><b>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</b> Esercitazione di orientamento strumentale notturno e/o con scarsa visibilità</p>	<p><b>PARTE PRATICA (componenti SRE + OTTO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escursione max EE con:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riscontri meteorologici</li> <li>○ Ricerca dei punti notevoli usando tutte le tecniche di orientamento (carta, bussola, altimetro, GPS)</li> <li>○ Rettifica della propria tecnica di marcia (movimenti in piano, salita, discesa, baricentro, appoggio, appigli, bastoncini)</li> </ul> </li> </ul>



### 3<sup>a</sup> SESSIONE – RISCHI E SICUREZZA

1° GIORNO (8 ore)	2° GIORNO (8 ore)
<p><b>PARTE TEORICA</b></p> <p><b>Pericoli in montagna (Resp. CNSAS Abruzzo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pericoli oggettivi e soggettivi</li><li>• Reazioni psicologiche dell'escursionista</li><li>• Incidenti tipici di escursionismo</li><li>• Valutazione del rischio</li></ul> <p><b>Eliminazione o riduzione dei rischi (rel. AE A. Acciavatti, AE F. Sulpizio)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti</li><li>• Allontanamento dall'esposizione ai rischi</li><li>• Mezzi di protezione collettivi e loro manutenzione</li><li>• Preparazione fisica specifica di escursionismo</li><li>• Alimentazione specifica di escursionismo</li><li>• Abbigliamento specifico di escursionismo</li><li>• Mezzi di protezione individuale e loro manutenzione</li><li>• Manutenzione</li><li>• Segnalazioni di incendi e calamità</li></ul> <p><b>Soccorso Alpino (Resp. CNSAS Abruzzo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organizzazione CNSAS</li><li>• Organizzazione operazioni di soccorso</li><li>• Segnalazioni specifiche</li><li>• Chiamate al 118</li></ul> <p><b>Primo soccorso (Commissione Medica GR Abruzzo)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Medicina in montagna e principali patologie</li><li>• Traumatologia tipica di escursionismo</li><li>• Nozioni e tecniche di primo soccorso</li><li>• L'alta quota</li><li>• Kit di primo soccorso</li></ul>	<p><b>PARTE PRATICA</b></p> <p><b>Primo soccorso e gestione emergenze (Dottore e tecnico CNSAS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti</li><li>• Recupero dell'infortunato</li><li>• Accertamento delle condizioni dell'infortunato e chiamata del 118</li><li>• Esercitazione di primo soccorso</li><li>• Attuazione del protocollo BSL (Basic Life Support)</li></ul> <p><b>Riduzione del rischio di cadute (Dott. E. Di Marzio, AE M. Prisciandaro, AE G. Celenza, Istr. Alpin. Scuola Gran Sasso)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Posa di corde fisse</li><li>• Come ancorarsi alle corde fisse</li><li>• Progressione su corde fisse e sentieri attrezzati</li><li>• Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° che non richiedono la progressione in cordata</li><li>• Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi anche su neve</li><li>• Simulazione dell'attraversamento di un nevaio anche con piccozza e ramponi</li></ul>



## 4ª SESSIONE – TECNICHE DI ACCOMPAGNAMENTO

### 1° GIORNO (8 ore)

#### PARTE TEORICA

##### Rapporti interpersonali (Dott.ssa Psicologa)

- Le sindromi psicologiche più comuni
- La comunicazione interpersonale e l'ascolto attivo
- Principali dinamiche di relazione interpersonale

##### Psicologia di gruppo (Dott.ssa Psicologa)

- Tipologie del gruppo
- Dinamiche e comunicazioni nel gruppo
- Metodologie, strumenti e comportamenti per la rilevazione del clima del gruppo
- Ruolo dell'Accompagnatore
- Tecniche per la risoluzione dei problemi e l'elaborazione di decisioni

##### Metodologie e strumenti didattici

(rel. AE M. Prisciandaro)

- Tecniche di comunicazione e animazione
- Tecniche di insegnamento
- Presentazione dell'attività escursionistica
- Preparazione di una lezione
- Organizzazione di un corso

##### PARTE TEORICO-PRATICA (Dott.ssa Psicologa)

- Esercitazione di ascolto attivo
- Simulazione di problematiche di gruppo e loro risoluzioni

### 2° GIORNO (8 ore)

- Dibattito ed impressioni sull'andamento del corso (AE G. Celenza, AE F. Sulpizio)
- Test di verifica e colloquio finale (AE G. Celenza, AE F. Sulpizio, ANE F. Di Donato, ANE C. Diodati, AE M. Prisciandaro)