



NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO



attività
2017

DOMENICA **10** DICEMBRE

GROTTA DEI PASTORI Vallone Rietello 1780 m s.l.m.

GRUPPO MONTUOSO: Parco Regionale Sirente Velino



**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

| NOTE SUL PERCORSO | GRADO DI DIFFICOLTÀ | DISLIVELLO TOTALE | TEMPO DI PERCORRENZA |
|--|---------------------|-------------------|----------------------|
| E/EA1 ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO | | m. 550 | 5 ORE |

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della **quota assicurativa € 10,00**

EQUIPAGGIAMENTO INVERNALE:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE - BASTONCINI TELESCOPICI

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA 340.6626615

TERMINE DI ISCRIZIONE

SOCI

sabato 9 dicembre 2017 - ore 19.00

NON SOCI

venerdì 8 dicembre 2017 - ore 19.00



Lunedì 11 dicembre è la Giornata Internazionale delle Montagne. Per celebrare questa ricorrenza, anticipiamo ad oggi al fine di consentire una maggiore partecipazione, la riscoperta di un luogo bellissimo ai piedi del Monte Cafornia, frequentato dai pastori, i primi uomini a stabilire un rapporto stretto e continuo con la montagna sin dalla notte dei tempi. Si tratta di una grotta - ricovero ricavata da un enorme masso erratico, precipitato in epoche remote dalle pareti sovrastanti. La grotta si trova nell'ampia conca che si apre nella parte sommitale del Vallone Rietello.

PROGRAMMA

- ore 08.00** RITROVO ad AVEZZANO SEDE CAI Via Mazzini 32
Trasferimento con auto proprie a FORME - loc. Peschio Rovicino
- ore 08.30** PESCHIO ROVICINO - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30** ARRIVO ALLA GROTTA DEI PASTORI - sosta e pranzo al sacco
- ore 11.00** RIPARTENZA - ritorno sullo stesso sentiero di andata
- ore 13.00** ARRIVO A PESCHIO ROVICINO - FINE ESCURSIONE

NON SI ESCLUDE LA NECESSITÀ DI UTILIZZARE CIASPOLE O RAMPONI E PICCOZZA IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO PER LE PREVISTE NEVICATE TRA VENERDÌ 8 E SABATO 9. GLI ISCRITTI SARANNO INFORMATI.