



attività
2018

DOMENICA

21 GENNAIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

"Cias... polentata" sociale

al



GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE VELINO

PROGRAMMA

- ore 09.00 - RITROVO ad AVEZZANO - Bacheca CAI - Piazza Risorgimento
trasferimento con mezzi propri a FORME
- ore 09.30 - FORME - Fonte Capo La Maina
- inizio escursione -
- ore 10,45 ARRIVO AL RIFUGIO
EVENTUALE ESCURSIONE SUL MONTE COCURELLO (1786 m s.l.m.)
SALVO CONDIZIONI METEO AVVERSE
- ore 12,30 pranzo al Rifugio
RIENTRO : tardo pomeriggio

TERMINE ISCRIZIONE E PRENOTAZIONE PRANZO

SOCI e NON SOCI
venerdì 19 gennaio 2018 - ore 19

COORDINATORE:

A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

POLENTA CON SALSICCIA
CONTORNO
PANE - VINO - CAFFE'

SOCI € 10,00 (pranzo)

NON SOCI € 20,00
(pranzo + assicurazione obbligatoria*)

**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

EQUIPAGGIAMENTO:

GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE in caso di neve

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa*
obbligatoria individuale di € 10,00

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	E/EA1 ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO	m. 250	4 ORE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it



C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSÌ (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 15 gennaio 2018

il presidente Antonio Di Palma