



Sezione CAI di Teramo

# In Montagna con il CAI

## Club Alpino Italiano

### Sezione Gran Sasso d'Italia

#### - Teramo -

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

**Titolo Escursione: Traversata Forca di Valle - Cusciano**  
nel Parco del Gran Sasso e Monti della Laga

**Data**  
21 gennaio 2017

**N. itinerario**  
103, 106, 203,

**Montagne**  
Montagnone  
e Colle dei Prati Mignari

**Massiccio Montuoso**  
Gran Sasso

#### Descrizione dell'Itinerario:

##### **Itinerario in Salita**

Partenza Forca di Valle m. 808  
Fonte Peschio della Fonte m. 1112  
Rif. del Fontanino m. 1428  
La Forchetta m. 1560  
Il Montagnone m. 1682

##### **Itinerario in discesa**

Colle dei Prati Mignari m. 1553  
Colle Cennone m. 1279  
Piano Barone m. 1092  
Piano Barone m. 868  
Cusciano, Rist. lo Scoiattolo m. 634

**Natura del Percorso:** dal paese di Forca di Valle si sale per il percorso classico al rifugio del Fontanino, per poi trovarsi, dopo quasi 2 ore, e 750 metri di dislivello, sulla Forchetta tra la Cima Alta ed il Montagnone, dove serve sicuramente una bella pausa, godendosi il panorama su tutta la catena orientale del Gran Sasso.

Dopo l'attacco al Montagnone, saliamo tranquillamente ancora una centinaia di metri per la cresta boschiva per poi scendere ai Prati Mignari e il suo omonimo Colle, da cui Intermesoli, Corvo e tutta la catena della Laga si aggiungono allo spettacolo panoramico. Qui cominciamo a una lenta discesa per la cresta lunga e ampia del Colle Cennone e il Piano Barone per finire con una discesa su una stradina sterrata per il bosco.

Seguiamo strade sterrate, strade nel bosco, sentieri e crinali erbose. C'è soltanto 1 tratto un po' scomodo ma mai tecnico. **E' comunque un'escursione lunga** e se ci sia la neve potrebbero servire delle racchette sul passaggio alto.

Alla fine della escursione arriviamo al **ristorante lo Scoiattolo di Cusciano**, dove è possibile godersi un buon pranzo (anche se arriviamo un po' più tardi). Il ristorante offre il classico menu teramano, ma è anche possibile fare una semplice pasta. Chi è interessato a mangiare qualcosa lì dopo l'escursione è pregato di informare l'accompagnatore all'adesione all'escursione, per poter avvertire il ristorante. Si paga direttamente al ristorante.

<b>Dislivello</b>	S: m + 1000	D: m - 1180	<b>Lunghezza</b>	13 km
<b>Durata</b>	6 h 30'		<b>Difficoltà</b>	EE

**Tipo Segnaletica:** r.b.r.  r.g.r.  Altro  Assente

**Segnaletica realizzata da:** Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

#### Trasporto ed Organizzazione

Lasciamo le macchine a Forca di Valle e alla fine della escursione l'accompagnatore porta gli autisti in mezz'ora a riprendere le macchine. Le altre persone possono già godersi il pranzo e al ritorno degli autisti fargli un bel brindisi!

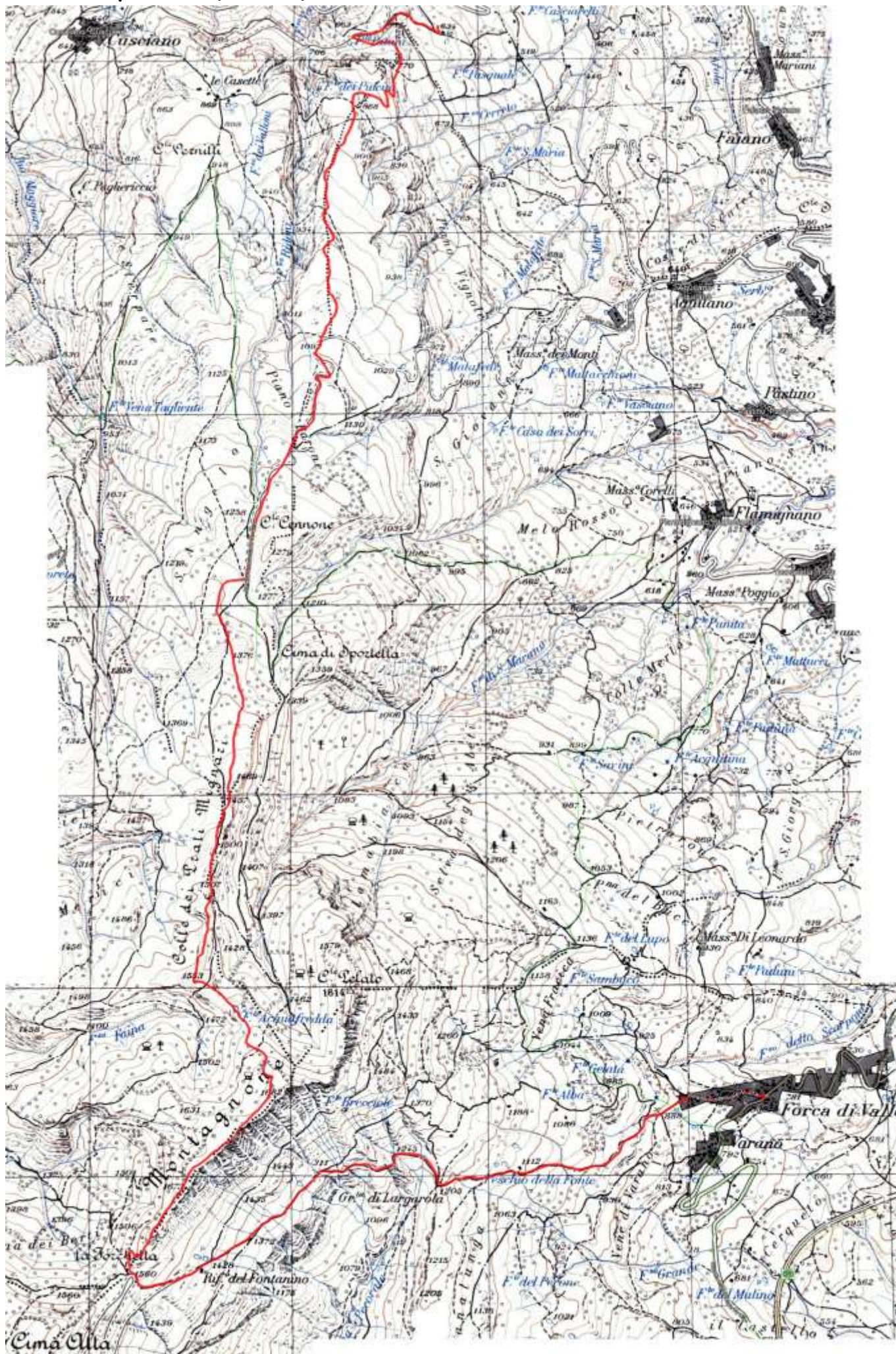
<b>Località partenza</b> Teramo - sede CAI via Cona	<b>Ora incontro</b> 06:45	<b>Ora partenza</b> 07:00	<b>Mezzo di trasporto</b> Proprie macchine
Uscita Colledara / A24	07:30	07:40	

#### Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, prendendo contatto **PRIMA del Sabato 20 gennaio, ore 20:00**, con l'accompagnatore (vedi qui sotto) oppure con la segreteria della sezione Teramo del CAI, [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it).

<b>Accompagnatore:</b> Niels van Bemmelen	<b>Cel.</b> 3495075867	<b>Tel.</b> 0861 1855995	<b>eMail</b> <a href="mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com">niels.van.bemmelen@gmail.com</a>
--	---------------------------	-----------------------------	--

## Cartina\* del percorso (in rosso)



\*la carta non è a scala

## Profilo del percorso

