



<b>In montagna con il Cai</b>		Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo	
			
<b>Sezione C.A.I. di TERAMO</b> <a href="http://www.caiteramo.it">www.caiteramo.it</a> <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>		<b>Gruppo di Specialità:</b>  <b>Tipo di escursione:</b>	
<b>Titolo Escursione:</b> <b>Anello del monte Tignoso</b> <b>Nel:</b> Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga			<b>Data:</b> <b>28 Gennaio 2018</b>
<b>N. itinerario:</b>	<b>Montagna:</b> Monte Tignoso	<b>Massiccio Montuoso:</b> Gruppo Monti Gemelli	
<b>Descrizione itinerario:</b>  Da Macchia da Sole a l'ostello di Leofara attraverso il sentiero 449.  All'ostello si svolta a destra seguendo la strada sterrata fino al rifugio Monti (Cordella) dove si farà una breve sosta.  Sempre su strada sterrata si raggiunge la Croce di Corano attraverso un tratto in ombra molto freddo.  Successivamente, per sentiero, il Castel Manfrino e da lì ritorno a Macchia da Sole.			
<b>In allegato:</b>			
<b>Luogo di partenza:</b> Macchia da Sole		<b>Ritrovo al CAI:</b> 8.00 <b>Ora partenza:</b> 8.20	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Dislivello:</b> Macchia da Sole 905 m. Quota massima 1.200 m.		<b>Lunghezza:</b> Km 15 circa	<b>Note:</b> Dislivello minimo sempre in lieve pendenza
<b>Durata:</b> 3.5 h		<b>Difficoltà:</b> facile	<b>Note:</b> Itinerario molto semplice, quasi tutto su strada sterrata, ma con la neve, molto suggestivo.
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/> Assente <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Segnaletica realizzata da:</b>			
<b>Natura del percorso:</b> Sentieri e strade sterrate			
<b>Accompagnatori:</b> ASE Daniele Piccioni Franco Di Michele		<b>Tel.:</b> 347 188 27 18 349 688 44 40	<b>Mail:</b> francodimi@libero.it