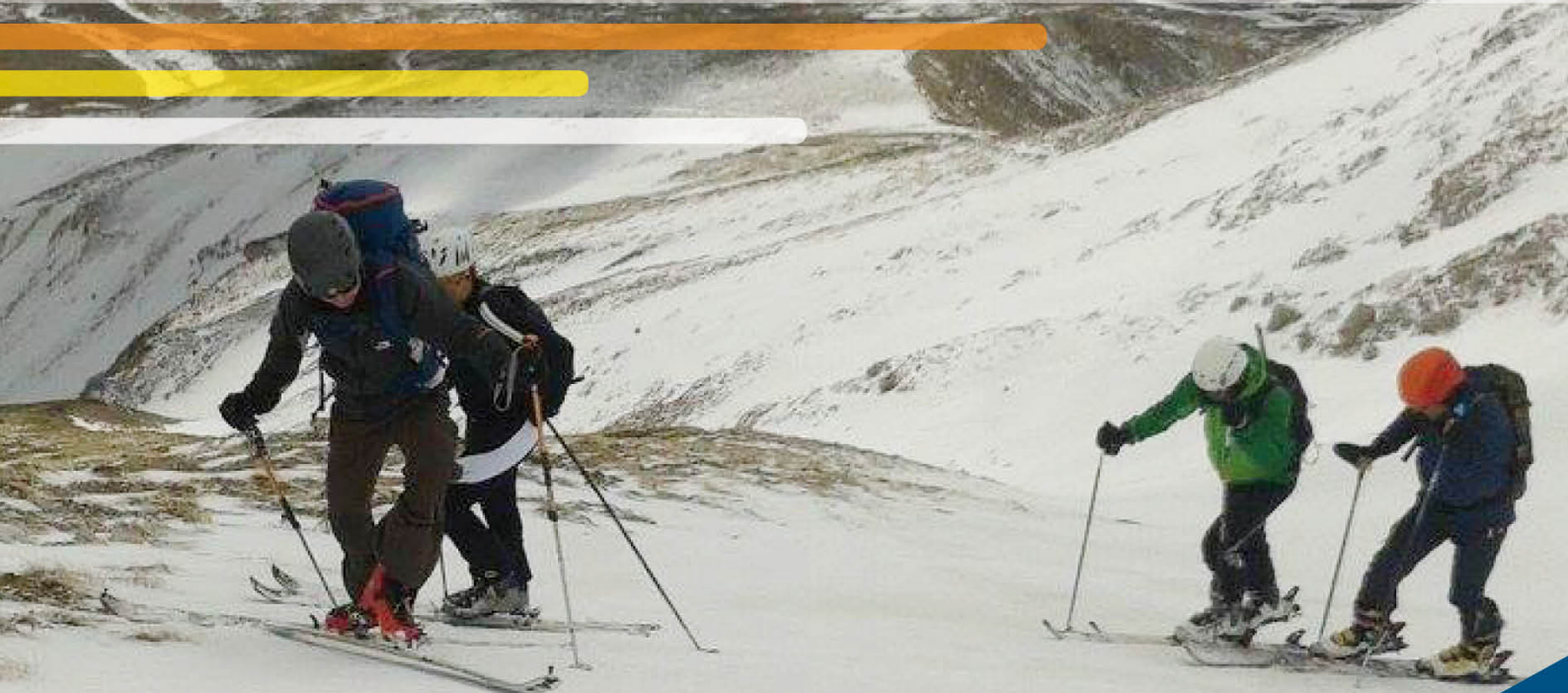




SCUOLA GRAN SASSO di alpinismo e sci alpinismo



Corso SA1 di Sci Alpinismo 2018

24/25 febbraio

3/4/10/11/17/18 marzo

La scuola di alpinismo e sci alpinismo "Gran Sasso", organizza un corso di introduzione allo

sci-alpinismo nei gruppi del Gran Sasso e della Maiella



www.passaggiochiave.com

ARGOMENTI TEORICI

- presentazione - materiali ed equipaggiamento - illustrazione della tecnica di discesa - ARTVA (solo modalità d'uso per la gita) - ricerca con ARTVA-livello 1
- cartografia e orientamento - neve e valanghe, bollettino meteo - preparazione fisica e alimentazione - richiesta di soccorso, elementi di primo soccorso - struttura e organizzazione del CAI

REQUISITI DI AMMISSIONE

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento - essere in possesso dell'attrezzatura personale: sci, pelli, zaino, casco, ramponi, piccozza e, per chi ne è sprovvisto, artva, pala e sonda vengono prestati dalla scuola
- essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2018

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il 20/02/2018, allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dello Sci Alpinismo non agonistico ed un anticipo do € 50,00 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 180,00.

Scuola Gran Sasso

c/da Conaprato, 16 - 65017 Penne (PE)
cel. 3405967451
email: giancaterinoroberto@libero.it

Direttore del corso

ISA Fabio Pellegrini
cel. 3387279199

Contatti

ISA. Stefano Evangelista
cel. 3476568402



www.scuolagransasso.org