



attività
2018

DOMENICA

11 FEBBRAIO

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Con le "ciaspole" al Rifugio della **CICERANA** m 1550

GRUPPO MONTUOSO: PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO L. E M.

in collaborazione con la Sezione CAI Montecelio
e il Gruppo Scout Montecelio

PROGRAMMA

- ore 08.15 - RITROVO A PEScina - Piazza Mazzarino
partenza per Gioia Vecchio -
- ore 08.44 - RITROVO A GIOIA VECCHIO - per coloro che raggiungono
direttamente il punto di partenza
- ore 08.45 - GIOIA VECCHIO - Passo del Diavolo - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30 - ARRIVO al Rifugio - sosta e colazione al sacco
- ore 11,00 - RIPARTENZA
- ore 12.15 - ARRIVO alle auto a Passo del Diavolo
e termine escursione

ORGANIZZAZIONE



COORDINATORE:
CONSIGLIO DIRETTIVO 328.9212511

**SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
T/EA1 ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO		m. 210	4 ORE	4 km

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa*
obbligatoria individuale di € 10,00



TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 9 febbraio 2018 - ore 19
SOCI - sabato 10 febbraio 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI - CIASPOLE

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)

333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano

SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSI (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 6 febbraio 2018

il presidente Antonio Di Palma