

attività  
**2018**

**DOMENICA**

**11** MARZO

**"LA MONTAGNA A 360°"**



**NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO**

# TREKKING ALPINISMO SCI ALPINISMO

**ESCURSIONI GUIDATE DAGLI A.E. - A.S.E.  
del CAI di Avezzano e Pietracamela**

NEL PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

in collaborazione con  
il CAI di Pietracamela  
Sottosezione di Isola del Gran Sasso

## PROGRAMMA MATTINA

ore 07.45 - RITROVO AD AVEZZANO - Bachecca CAI Piazza Risorgimento  
partenza per FORME - loc. Rifugio Casale da Monte  
ore 08.30 - CASALE DA MONTE - INIZIO ESCURSIONI

**COLLE PELATO-GROTTA DI SAN BENEDETTO**



SI RICHIEDE **BUONA**  
PREPARAZIONE FISICA

**VALLONE DELLA SENTINA**



SI RICHIEDE **OTTIMA**  
PREPARAZIONE FISICA

**SCI ALPINISTICA - O.S.A.  
con ARTVA - PALA - SONDA**



coordinatore Luca Mazzoleni

## PROGRAMMA POMERIGGIO

ore 13.30 - PRANZO AL RIFUGIO CASALE DA MONTE (primo/secondo/contorno € 15,00)  
ore 14.30/15.00 - OSSERVAZIONE DEL VOLO DEI GRIFONI con binocolo professionale  
ore 15.30/16.00 - PROIEZIONE FILMATO "UNA VITA DA GESTORE"  
a cura di Luca Mazzoleni (gestore del Rifugio Franchetti al Gran Sasso)

**NOTE:** Il programma di SCI ALPINISMO verrà stabilito il giorno prima in base alle condizioni del manto nevoso per un numero massimo di 5 partecipanti;  
LE ESCURSIONI classificate - T/E - sono aperte a Soci e non soci\* -  
quelle classificate - EE - solo per i Soci in regola con il tesseramento 2018.



Luca Mazzoleni

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa\* obbligatoria individuale di € 10,00

**TERMINE ISCRIZIONE**  
NON SOCI - venerdì 9 marzo 2018 - ore 19  
SOCI - sabato 10 marzo 2018 - ore 19

**EQUIPAGGIAMENTO:**  
GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI -  
ACQUA - SALI MINERALI  
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE  
si consiglia l'uso di BASTONCINI TELESCOPICI

**COORDINATORE:**  
A.E. Fabio ANTIFORA 338.2968263