

# **XXXVII° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA**

**12 Aprile – 17 Maggio 2018**

## **Programma**

| <b>GIORNO</b>                              | <b>TIPOLOGIA</b>                | <b>LOCALITA'</b>          | <b>ARGOMENTI/LEZIONI</b>  |
|--|---------------------------------|---------------------------|---|
| <b>12 Aprile Giovedì<br/>Ore 21</b>        | <b>1° lezione teorica</b>       | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>Iscrizione, consegna<br/>attrezzature, lezione sui<br/>materiali</b>                     |
| <b>15 Aprile<br/>Domenica<br/>ore 8,30</b> | <b>1° lezione pratica</b>       | <b>Palestra di Roccia</b> | <b>Palestra Speleo<br/>(Tecniche di<br/>progressione su corda)</b>                          |
| <b>19 Aprile Giovedì<br/>ore 21</b>        | <b>2° lezione teorica</b>       | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>Preparazione uscita in<br/>ambiente (rilievo,<br/>scheda d'armo, sacchi e<br/>corde)</b> |
| <b>22 Aprile<br/>Domenica<br/>ore 8,30</b> | <b>1° uscita in grotta</b>      | <b>Grotta</b>             | <b>Progressione in grotta</b>   |
| <b>26 Aprile Giovedì<br/>ore 21</b>        | <b>3° lezione teorica</b>       | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>Geologia e Carsismo</b>  |
| <b>29 Aprile<br/>Domenica<br/>ore 8,30</b> | <b>2° uscita in grotta</b>      | <b>Grotta</b>             | <b>Progressione in grotta</b>   |
| <b>3 Maggio Giovedì<br/>ore 21</b>         | <b>4° lezione teorica</b>       | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>Biospeleologia<br/>Codice Etico</b>  |
| <b>6 Maggio<br/>Domenica ore<br/>8,30</b>  | <b>3° uscita in grotta</b>      | <b>Grotta</b>             | <b>Progressione in grotta</b>   |
| <b>10 Maggio<br/>Giovedì ore 21</b>        | <b>5° lezione teorica</b>       | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>Nozioni di 1° Soccorso<br/>Esplorazioni (filmati)</b>                                    |
| <b>13 Maggio<br/>Domenica ore 6</b>        | <b>4° uscita in grotta</b>      | <b>Grotta</b>             | <b>Progressione in grotta</b>   |
| <b>17 Maggio<br/>Giovedì ore 21</b>        | <b>Serata di Fine<br/>Corso</b> | <b>Sede CAI Teramo</b>    | <b>CONSEGNA ATTESTATI</b>   |