



attività
2018

DOMENICA

8 APRILE

NOI, LA MONTAGNA, IL TERRITORIO

Monte **MEZZANA** m 1791

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

ORGANIZZAZIONE



PROGRAMMA

- ore 07.40 - RITROVO A PESCHINA - Piazza Mazzarino
partenza per Ortona dei Marsi-
- ore 08,00 - ORTONA DEI MARSII - Loc. Su La Villa - INIZIO ESCURSIONE
- ore 10.30 - ARRIVO IN VETTA- sosta e colazione al sacco
- ore 11,00 - RIPARTENZA
- ore 13.00 - ARRIVO in Loc. Su La Villa
e termine escursione

COORDINATORI:
Lorenzo ANGELONE
Fiorenzo COSTANTINI 339.3535358

**! SI RICHIEDE BUONA
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA	LUNGHEZZA PERCORSO (andata)
E+ ESCURSIONISTICO	m. 700	5 ORE	11 km	



POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso
la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa
obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
NON SOCI - venerdì 6 aprile 2018 - ore 19
SOCI - sabato 7 aprile 2018 - ore 19

EQUIPAGGIAMENTO:
GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO GUANTI
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI
PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO INDIVIDUALE
si consiglia l'uso di
BASTONCINI TELESCOPICI

C.A.I. Sezione di Avezzano - C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it C.A.I. Avezzano
SOTTOSEZIONI: CAI ROSCIOLO - CAI VALLE DEL GIOVENCO - CAI LUCO DEI MARSII (Lucus Angitiaie)

Avezzano, 4 aprile 2018
il presidente Antonio Di Palma