

Convegno Nazionale della SIMeM-UdA

L'ALIMENTAZIONE IN MONTAGNA

da 800 a 8000 metri



sabato 21 aprile

8.00 Registrazione dei partecipanti "Ingresso gratuito"

Presentano **Ikks Borea e Vittore Verratti**

Saluti
Palmerino Fagnilli Sindaco di Pizzoferrato
Sergio Caputi Magnifico Rettore Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara
Lorenza Pratoli Presidente SIMeM
Paolo Cerretelli Presidente del Convegno

Moderano **Marisa Cocchio - Angelo Cichelli - Carmine Di Ilio**

- 9.00 **Daniilo Gasparini** Storia dell'alimentazione nelle popolazioni montane
- 9.20 **Orsiana Pesciolo** Gli Hunza: l'alimentazione della popolazione più longeva del mondo
- 9.40 **Aurelio Menzi** Cibo della montagna (la dieta di Pizzoferrato)
Esercizio e altre malattie legate all'alimentazione: coordinata sulle montagne d'Abruzzo
- 10.00 **Mario Pellegrini** Una Caproica del seme di montagna a Serranella
"Arca di Noè" a garanzia della biodiversità alimentare
- 10.20 **Anna De Antoni** La Storia dell'Appennino Abruzzese "Antica Madre di tutti i Grani"
- 10.40 **Francesco Stoppa** "Cibo magico" nella cucina tradizionale della montagna abruzzese

11.00 PAUSA CAFFÈ (20 minuti)

Moderano **Stefania Fulle - Tiziana Pietrangelo - Ginevra Di Matteo**

- 11.20 **Nicolantonio D'Orazio** Valore nutrizionale delle risorse agroalimentari dell'Appennino
in Castagna
- 11.40 **Luigi Menghini** Erbe eduli spontanee di montagna come fonte di nutraceutici naturali
- 12.00 **Angelo Cichelli** La sostenibilità nella vitinocultura di montagna "L'esperienza UD'A"
- 12.20 **Stefania Ramondo** Il "fimo" e i suoi usi: "fimo" e l'abuso nei territori di montagna
- 12.40 **Angelo Pelli** Società alimentari in montagna

13.00 PAUSA PRANZO (Buffet)

Moderano **Carlo Reggiani - Camilla Di Giulio - Gege Agazzi**

- 14.30 **Eugenio Di Marzio** "Amazzone" una via stile vie d'alta quota: esperienze sportive di alpinismo
- 14.50 **Simona Mrakic Sposta** Efficacia della supplementazione con antiossidanti
nell'alimentazione di montagna
- 15.10 **Gerardo Bosco** Una dieta proteica per andare in alta quota: Mito o Realtà?
- 15.30 **Antonio Paoli** L'alimentazione negli sport di montagna

15.50 PAUSA CAFFÈ (20 minuti)

Moderano **Giorgio Fanò Illic - Dora Mariggiò - Gaetano Di Blasio**

- 16.10 **Lorenza Pratoli** Lo stile di vita si associa al rischio di malattie acute di alta quota?
Prime evidenze dello studio IRISANCO
- 16.30 **Guido Giardini** Come alimentare il cervello in montagna "Il punto di vista del neurologo"
- 16.50 **Annalisa Fioretti** "Invito a cena a quota 8000: uno squadrone nel patio dell'Aprina Himalayana"
- 17.10 **Nunzio Marcelli** Tradizione e innovazione: l'attraverso della dieta pastorale
- 17.30 **Jacopo Fo** Intervento Serie "Vivere in Etnico Mangiando Solo Dinosauri"

Moderano **Nunzio Marcelli - Dario Impicciatore**

- 17.50 **Transumanza Artistica** Gli Artisti "Transumanti" dalla Nutrizione all'Arte!
Davide Cruciale, Debora Viniguerra (Installazioni artistiche ispirate)
Tiziana Ciccarelli (Mostra fotografica "Paesaggi montani abruzzesi")
Valentina Di Campli San Vito, Elsa Verratti (Pittura e Installazioni)
Ugo Trevalle, Giuseppe Polizzi, Giovanni Ruggieri, Debora Viniguerra, Erika Scalo (Gruppo Transumanti)

20.00 CENA SOCIALE

- 22.00 **Annalisa Fioretti e Stefano Tassinato**
SERATA CULTURALE UMANITARIA: VIAGGIO AL CONFINARIO: COME UN TERREMOTO POSSA CAMBIARE LA VISIONE DELLA VITA.
Racconto di un viaggio umanitario nel cuore del Nepal "where the streets have no name" Junio D'Amico

domenica 22 aprile

Presentano **Ikks Borea e Vittore Verratti**

Saluti
8.50 **Giovanna Ferrante** Dirigente Scolastico "Istituto Amerigo Vesputi" Via Santa Maria

Moderano **Alessandro Marolla - Lorenza Pratoli - Franco Ciampaglia**

- 9.00 **Patrizia Staffilani** L'alimentazione di montagna al tempo dei Romani: l'Arca Sarmatica
- 9.20 **Lia Giancrustoforo** Dalle tradizioni alimentari ai miracoli: cultura e cibo di studio Aprina - Transumano
- 9.40 **Federico Di Matteo** "L'uomo che sussurrava ai cani" L'alimentazione, l'esplorazione e la vita scoperta dell'Indomabile
Resistenza della "AT Squadrone Corse", CT **Federico Di Matteo**
- 10.00 **Veronica Di Giambattista, Ambra Peschisolido, Antonino Peschisolido**
- 10.20 **Andrea Mazzatenta** La fisiologia del gusto e dell'olfatto in alta quota
- 10.30 **Vittore Verratti** Alimentazione ed irrigazione in montagna: dalla fisiologia alla fisiologia

10.40 PAUSA CAFFÈ

- 11.00 **Gege Agazzi** "L'alimentazione di montagna al tempo della guerra bianca"
- 11.20 **Maria Teresa Guagnano** "La Dieta Mediterranea"
- 11.40 **Marcello Spadone** Cibi, alimenti e cuocere degli Appennini

Moderano **Vittore Verratti - Marcello Spadone**

12.00 TAVOLA ROTONDA "LA CUCINA APPENNINICA"

Discussione

- Ikks Borea - Gerardo Bosco - Marisa Cocchio - Angelo Cichelli - Paolo Cerretelli - Anna De Antoni - Carmine Di Ilio - Rosalia Di Martino - Eugenio Di Marzio - Federico Di Matteo - Ginevra Di Matteo - Camilla Di Giulio - Nicolantonio D'Orazio - Palmerino Fagnilli - Giorgio Fanò Illic - Giovanna Ferrante - Annalisa Fioretti - Stefania Fulle - Daniilo Gasparini - Lia Giancrustoforo - Guido Giardini - Maria Teresa Guagnano - Gianni Ierussi - Maria Impicciatore - Rosanna Lorefica - Gianfranco Mancino - Aurelio Menzi - Nunzio Marcelli - Dora Mariggiò - Michele Marzillo - Alessandro Marolla - Sergio Marrone - Valeria Marsili - Gianni Mastrolilli - Andrea Mazzatenta - Luigi Menghini - Simona Mrakic Sposta - Tiziana Pietrangelo - Mario Pellegrini - Antonio Paoli - Lorenza Pratoli - Stefania Ramondo - Carlo Reggiani - Patrizia Staffilani - Stefano Tassinato - Gina Valerio - Luigi Valeri - Sandra Verna - Vittore Verratti**

Presentazione della "Dieta Appenninica"

- 13.00 Conferenza Simulata con la Presentazione della "Dieta Appenninica"
- 13.20 Chiusura dei lavori e consegna dei certificati di partecipazione

13.30 PAUSA PRANZO (Buffet)

- 15.00 Visita al Parco Archeologico di Junnoia con **Patrizia Staffilani**
Segretario Scientifico: **Vittore Verratti** (3395359831) - Lorenza Pratoli
Segretario Organizzativo: **Nicolantonio D'Orazio** (3389171564) - Ginevra Di Matteo
Logistica: **Romeo Casciato**

www.societaitalianamedicinadimontagna.it - www.unich.it



PIZZOFERRATO

21 e 22 aprile 2018

Centro Avifauna località Chiarenza

Provinciale 166, Pizzoferrato - Palena

Presidente del convegno
Prof. Paolo Cerretelli

Con la partecipazione di
Jacopo Fo

Mostra permanente
del Maestro **Luciano Emiliani**

Arti visive di
"Transumanza Artistica"



SALUBER O4
Depurazione acque

VALORI
vini

COGECSTRE